



VARBERG VIPERS

MÅLDOKUMENT 2025-2026

**Komplettering till
Gyllene råden**

VARBERG HOCKEYKLUBB
April 2025

INNEHÅLL

Varberg Vipers Vision.....	5
Vad vi strävar efter.....	5
Varberg Vipers mission	5
Hur vi tar oss mot visionen	5
Varberg Vipers Värderingar	5
Vilja - Vinna	5
Hälsa.....	5
Kamratskap	5
Varberg Vipers Vision 2030.....	6
Alla får vara med	6
Vi ska vara en förening för alla	6
Vi ska vara en av Västsveriges mest kompetenta föreningar	6
Vi ska vara en av Västsveriges mest moderna föreningar	6
Hur når vi målet?.....	7
Verksamhetsprinciper för Varberg Vipers: Regler, Riktlinjer och Värdegrund.....	8
RF:s "Idrotten vill"	8
RFs riktlinjer för barn- och ungdomsidrott	8
Svenska Ishockeyförbundets nationella principer	9
Övrigt	9
MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARBERG VIPERS	10
ÖVERGRIPANDE MÅL	10
HUVUDMÅL.....	10
OMFATTNING OCH ORGANISATION	10
SPORTSLIGA MÅL	11
Utveckling och lärande.....	11
Inkludering och delaktighet	11
Glädje och kamratskap.....	11
Fostran och värderingar.....	12
Möjligheter till vidare utveckling	12
Infrastruktur och träningsmöjligheter	12
SOCIALA MÅL	12
Social Miljö – Fair Play	12
Rent Spel – Fair Play Generation.....	12
UNGDOMSSEKTIONENS MÅL.....	12
SENIORSEKTIONENS MÅL.....	13
STYRELSENS ÖVERGRIPANDE MÅL.....	13
MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARJE ÅLDERSGRUPP	14
Gyllene tråden i vår verksamhet.....	14
Tre Kronors Hockeyskola	14
Ungdomslag från D2 till B1	14
D1/D2 (Barn födda 2016 och 2015)	14

C1/C2 (Barn födda 2014 och 2013).....	15
B1/B2 (Barn födda 2012 och 2011).....	15
Senior- och junior.....	16
Val av lagkaptener.....	17
Egenskaper hos lagkaptenen	17
Arbetsuppgifter.....	17
Domare	18
Domaransvarig – DAIF.....	18
Domarutbildning	18
Spela, träna eller döma?	18
Förväntningar på våra domare	18
FÖRÄLDRAR.....	19
FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRAR – VAD VI VILL OCH VAD VI FÖRVÄNTAR OSS.....	19
Våra förväntningar på föräldrar:.....	19
Föräldrars viktiga roll	20
Viktiga praktiska påminnelser:.....	20
Tänk på:.....	20
VERKSAMHETSPLAN 2025-2026.....	21
UTBILDNINGSPLAN FÖR TRÄNARE OCH LEDARE.....	22
SÄSONGSPLANERING	24
Barn och ungdomars utveckling (+/- 2 år)	26
Skador och sjukdomar.....	28
Värdegrund och Förväntningar på Våra Spelare.....	30
Vad vi vill att våra spelare ska göra och stå för:	30
Vad vi INTE vill att våra spelare ska göra:	31
Deltagande i konkurrerande verksamheter.....	31
Disciplin och konsekvenser	31
ARBETSUPPGIFTER FÖR TRÄNARE & LEDARE	32
Huvudtränare	32
Assisterande tränare.....	32
Lagledare.....	32
Övergripande riktlinjer för alla ledare	33
Deltagande i konkurrerande verksamhet	33
NORMER OCH REGLER	34
Spelare	34
Ordning och ansvar	34
Träning och säkerhet.....	34
Respekt och laganda	34
Hälsa och representation.....	34
För tränare & ledare	35
Matchning.....	35
Val av serie.....	35

Lån av spelare mellan lag	35
ROTATION OCH FLEXIBILITET MELLAN LAG	35
Tre Kronors Hockey skola - "ishockey för de minsta"	36
D2 – B1	36
A2 – Senior	36
ARBETSUPPGIFTER FÖR KANSLIET	37
Ekonomi	37
Sponsorarbete - sponsoransvarig	37
Närvaro	37
Säsongsregistrering	37
Medlemsregister	37
Telefon- och mejlarbete	37
A-lagsmatcher (Evenemangsansvarig)	37
Kafeteria / Kiosk	38
Slagkort (kan åter bli aktuellt vid dedikerad evenemangsansvarig)	38
Företagshockey (i samarbete med Oldboys)	38
Verksamhetsberättelser	38
Medlemslotteri (Vakant)	38
Klubbnytt (Vakant)	38
Varberg Vipers Loppis	38
Hockeyn i Varberg	39
Föreningsuppgifter	39
Ishallar	39
ISHALLAR (Varbergs Ishall och Veddige Ishall)	40
Regler	40
Klassificering	40
NÄRVARO- OCH AKTIVITETSSTÖD	41
Föreningsbidrag	41
Cupbidrag / Föreningsbidrag	41
VARBERG VIPERS MATCHTRÖJOR	42
Hemma	42
Borta	42
Varberg Vipers A – Ö	43

VARBERG VIPERS VISION

VAD VI STRÄVAR EFTER

”Varberg Vipers är bidragande till svensk hockeys framgångar.”

Att bidra till svensk hockeys framgångar behöver inte nödvändigtvis innebära att det är våra spelare som tar sig till landslaget även om det vore kul. Det innebär att vi vill vara ett föredöme i hur man fungerar som en förening. Hur vi sköter klubben, att andra klubbar ser upp till oss. Hur vi tar emot nya spelare och utvecklar dem. Hur vi bemöter våra motståndare. Värdskapet mot vår publik. Att ekonomin fungerar och att detta är en förening man vill jobba för och framför allt, vara med och stödja. En förening man kan vara stolt över och som man vill tillhöra långsiktigt.

VARBERG VIPERS MISSION

HUR VI TAR OSS MOT VISIONEN

”Genom målinriktat och professionellt engagemang, respektfullt bemötande, teamwork och god sportsanda skapar vi bästa förutsättningar för individen, laget, klubben, regionen och svensk hockey.”

VARBERG VIPERS VÄRDERINGAR

VILJA - VINNA

Alltid vilja prestera sitt bästa under träningar, matcher eller inför uppgifter i klubben. Att vilja vara först på pucken och vilja vinna. Vinna handlar även om att vilja utmana sig själv och vinna över sina rädslor om det så är att knyta sina egna skridskor för första gången, åka baklänges eller att våga vara den som lägger en tröstande arm runt den som vågade men inte lyckades denna gång.

HÄLSA

Hockey skall vara en idrott som får oss att må bra. Både fysiskt och psykiskt. Varbergs Hockey strävar efter en sund livsstil som stärker individen och inspirerar andra genom att vara föredömen. Hälsan ger oss den kraft vi behöver för att utvecklas mot våra mål, både sportsligt och individuellt. Vägen dit är fostrande för livet, både inför de med och motgångar som vi kan tänkas stå inför.

KAMRATSKAP

Varberg Vipers är min och vår klubb. Vi delar framgångar och tar ansvar för våra motgångar gemensamt. Laget kommer före jaget i alla lägen. Genom att stötta och lyfta varandras ansträngningar känner vi tillit och vågar mer. Det gör att vi tillsammans skapar glädje och laganda som stärker vår kamratskap

VARBERG VIPERS VISION 2030

Varberg Vipers ska vara en ledande hockeyklubb i Västsverige, som är inkluderande och utvecklande för alla, oavsett bakgrund och förmåga. Vi vill skapa en miljö där både ungdomar och vuxna får möjlighet att växa och utvecklas på sina egna villkor, och där idrotten alltid är rolig, lärorik och bygger på sunda värderingar.

Vår vision är att:

Alla får vara med

- Tjej- och damhockey ska vara en självklar del av vår verksamhet, med samma möjligheter och resurser som herrhockey.
- Hockeyskola ska vara en välkomnande plats där barn och ungdomar får lära sig grunderna i hockey på ett roligt och lekfullt sätt, med fokus på glädje och gemenskap.
- Vi ska skapa en tillgänglig hockeyverksamhet som gör det möjligt för alla att vara med, oavsett ålder, bakgrund eller erfarenhet.
- Hockeygymnasium (LIU) ska erbjuda en förberedande och utvecklande miljö för de som vill kombinera gymnasiestudier med ishockey på en högre nivå.
- Vara självförsörjande på domare i våra ungdomsmatcher men även slussa domare uppåt till distrikt och förbundsserier.

Vi ska vara en förening för alla

- Sommarhockey och ungdomscuper ska ge våra spelare möjlighet till utveckling under hela året, utan att skapa press på prestation. Vi vill att det alltid ska finnas en balans mellan träning, spel och vila för att behålla glädjen och engagemanget för idrotten.
- Vi ska synas och märkas utifrån framträdande prestationer i de serier vi spelar, men vi kommer alltid att prioritera långsiktig utveckling av våra spelare före kortsiktiga resultat.
- Sportslig attraktion ska byggas på att vi utvecklar både individer och lag, och att vi skapar en klubb där alla känner sig inkluderade och delaktiga, oavsett nivå.

Vi ska vara en av Västsveriges mest kompetenta föreningar

- Intern och extern ledarutbildning ska vara en kontinuerlig process som ser till att alla våra ledare och tränare är välutbildade och lever upp till de värderingar som styr vår verksamhet.
- Vi ska ha en tydlig utbildningsplan för ledare och tränare, där fokus ligger på både personlig och professionell utveckling.
- Konstant utveckling av lag, spelare och träningar är en central del av vår verksamhet, och vi strävar efter att alltid anpassa träningarna efter spelarnas individuella utvecklingsbehov och ålder.

Vi ska vara en av Västsveriges mest moderna föreningar

- IT och video i ishallarna ska användas som ett verktyg för lärande och utveckling, för både spelare och tränare. Vi kommer att filma träningar och matcher för att ge återkoppling på ett konstruktivt och utvecklande sätt.
- Konstant utveckling med ny teknik ska ske med målet att skapa en stimulerande och professionell träningsmiljö, utan att tappa bort den viktiga mänskliga kontakten och den sociala gemenskapen.

Hur når vi målet?

För att nå vår vision 2030 kommer vi att:

- Fortsätta satsa på rekrytering av spelare, ledare och tränare till våra ungdomslag och seniorlag, för att skapa en stabil grund för långsiktig utveckling.
- Konsolidera våra åldersgrupper, så att spelarna får möjlighet att utvecklas tillsammans och trivas i sin åldersgrupp utan att känna press på prestation.
- Fokusera och satsa på egna produkter, spelare, ledare och tränare, som kan vara förebilder för våra yngre spelare och skapa en hållbar struktur för klubben.
- Styrdokument för hela verksamheten – vår Gyllene Tråd – kommer att vara vägledande för vår verksamhet och säkerställa att alla delar av klubben arbetar mot gemensamma mål och värderingar.
- Ett aktivt ledarskap i alla åldersgrupper är grundläggande för att säkerställa att alla spelare får rätt stöd och utveckling på sin nivå.
- Exponering och utveckling av klubben (webb, media, film mm) kommer att göras på ett ansvarsfullt sätt, där vi säkerställer att vi inte utsätter våra unga spelare för otillbörlig offentlig exponering och att det alltid sker i syfte att främja deras utveckling och välmående.
- Samarbete med skolor och företag kommer att vara en viktig del av vår strategi för att stärka klubbens ekonomiska grund och samtidigt skapa en positiv och utvecklande idrottsmiljö.
- Etablera ett hockeygymnasium (LIU) i Varberg för att ge våra talangfulla spelare en möjlighet att kombinera sina studier med ishockeyträning på högsta nivå.
- Skolhockey kommer att vara en del av vårt arbete för att skapa en bredare rekrytering till hockeyn och för att ge unga spelare en naturlig väg in i vår verksamhet.
- Minst en föreningsdomare som går vidare till UD3 och minst en som avancerar till distriktsdomare

Varberg Vipers Vision 2030 handlar om att skapa en klubb som är inkluderande, utvecklande och hållbar på lång sikt. Vi vill att alla spelare ska känna att de har möjlighet att utvecklas, oavsett nivå, och att idrotten ska vara en källa till glädje, lärande och gemenskap. Vi kommer att fokusera på långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat, och säkerställa att vår verksamhet alltid är i linje med de grundläggande värderingarna från "Idrotten Vill", Riksidrottsförbundet och Svenska Ishockeyförbundet.

VERKSAMHETSPRINCIPER FÖR VARBERG VIPERS: REGLER, RIKTLINJER OCH VÄRDEGRUND

Varberg Vipers verksamhet baseras på ett antal centrala regelverk och riktlinjer som styr både den sportsliga och organisatoriska delen av föreningens arbete:

- Ishockeyförbundets tävlings- och seriebestämmelser, som reglerar matchsystem och administrativ hantering inom föreningens tävlingsverksamhet.
- Region- och distriktspecifika bestämmelser, som anpassar verksamheten efter lokala förutsättningar och behov.
- Riksidrottsförbundets riktlinjer, inklusive de för barn- och ungdomsidrott, som säkerställer att verksamheten bedrivs i en trygg och utvecklande miljö för alla åldersgrupper.
- Föreningens värdegrund, som främjar respekt, samarbete och rättvisa, och genomsyrar all verksamhet, från träning och tävling till interaktioner inom föreningen.

Dessa grundläggande dokument och värderingar ger förutsättningar för att Varberg Vipers kan erbjuda en hållbar och utvecklande idrottsmiljö för sina medlemmar.

De tongivande dokumenten är bl a

RF:S "IDROTTE VILL"

"Idrotte Vill" är Riksidrottsförbundets (RF) idéprogram som beskriver idrottsrörelsens vision, värderingar och principer. Det fungerar som en övergripande vägledning och inspirationskälla för föreningar och förbund att bedriva verksamhet i enlighet med RF:s stadgar och svensk idrotts grundläggande mål.

- Idrott är en fysisk aktivitet som vi utför för att ha roligt, må bra och utvecklas både fysiskt och mentalt. Det ska anpassas efter varje individs förmåga och behov, och vara en källa till glädje och hälsa oavsett ålder eller nivå.
- Idrott är en kombination av träning och lek, tävling och uppvisning. För barn och ungdomar ska fokus ligga på lek och lärande, och tävlingar ska vara utvecklingsinriktade i stället för resultatfokuserade.
- Idrott ska bedrivas på ett sätt som utvecklar människor positivt – fysiskt, psykiskt och socialt. Verksamheten ska också vara långsiktigt hållbar och bidra till att förebygga skador och psykisk ohälsa.
- Idrott är till för alla som vill delta i en föreningsdriven verksamhet, oavsett ålder, kön, etnicitet eller förmåga. Idrottsorganisationer ska aktivt arbeta för att inkludera grupper som annars kan ha svårt att delta, som personer med funktionsnedsättning eller socioekonomiska utmaningar.
- Idrott ger positiva upplevelser och skapar kontakt mellan människor från olika bakgrunder. Föreningar och förbund ska aktivt främja mångfald och inkludering, och motverka alla former av diskriminering.
- Idrott ger alla deltagare möjlighet att vara med och bestämma och ta ansvar för verksamheten. Särskilt ungdomar ska få chans att påverka och utforma sin idrottsmiljö.
- Idrott ska ge alla deltagare en trygg och kamratlig gemenskap. Organisationer ska arbeta för att förebygga mobbning, trakasserier och andra otrygga beteenden, och utbilda ledare och aktiva i värdegrundsfrågor.

RFs RIKTLINJER FÖR BARN- OCH UNGDOMSIDROTT

Riksidrottsförbundets (RF) riktlinjer för barn- och ungdomsidrott syftar till att skapa en trygg, inkluderande och utvecklande idrottsmiljö där långsiktig hälsa och utveckling står i fokus. Målet är att verksamheten ska präglas av glädje, gemenskap och individens behov, snarare än kortsiktiga resultat och prestationer.

De fem centrala punkterna

1. Barnets bästa i centrum
Idrottsverksamheten ska alltid utgå från barnets behov och rättigheter, med respekt för deras utvecklingstakt och önsknings.
2. Glädje och delaktighet
Fokus ligger på att skapa en positiv miljö där barn känner glädje, trygghet och får vara med och påverka sin egen idrottsupplevelse.

3. Allsidighet och variation
Barn och ungdomar ska ges möjlighet att prova olika aktiviteter för att främja en allsidig motorisk och social utveckling.
4. Utveckling före prestation
Riktlinjerna betonar vikten av att utveckla individens färdigheter och självförtroende snarare än att fokusera på tidiga resultat och tävlingsframgångar.
5. En trygg och inkluderande miljö
Idrotten ska vara fri från mobbning, trakasserier och diskriminering och ge alla barn samma möjlighet att delta oavsett kön, bakgrund eller förutsättningar.

SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDETS NATIONELLA PRINCIPER

De nationella principerna syftar till att skapa en hållbar och inkluderande utvecklingsmiljö för spelare i svensk ishockey. Målet är att främja långsiktig spelarutveckling, behålla fler spelare längre, och skapa en trygg och glädjefylld idrottsmiljö för alla. Dessa kan delas in i 6 huvudgrupper som handlar om:

1. Matchspel
 - Anpassa spelformer efter ålder och utvecklingsnivå.
 - Prioritera lärande och glädje framför resultat, särskilt i barn- och ungdomshockey.
2. Träning
 - Balansera teknisk, fysisk, taktisk och social utveckling.
 - Anpassa träningen individuellt för att möta spelares behov och förmåga.
3. Övergångar
 - Skapa smidiga och trygga övergångar mellan olika ålders- och nivågrupper.
 - Undvik press och stress vid övergångar.
4. Selektions-/Toppningsprocesser
 - Undvik tidig selektion och toppning för barn och ungdomar.
 - Bygg på långsiktig utvecklingspotential snarare än tidiga prestationer.
5. Distriktens verksamhet
 - Distrikten ska stödja föreningarna i att implementera principerna.
 - Arbeta för att skapa jämlika möjligheter i olika regioner.
6. Privata aktörers verksamhet
 - Antalet privatägda aktörer inom ishockey har ökat, och deras verksamhet kan både komplettera och komplicera den organiserade ishockeyverksamheten beroende på när, var och hur den bedrivs.
 - När den privata verksamheten följer etablerade principer kan den fungera som ett komplement till utbildning och utveckling av spelare.

ÖVRIGT

Utöver de centrala riktlinjerna från Riksidrottsförbundet (RF) och Svenska Ishockeyförbundet (SIF) styrs Varberg Vipers verksamhet av flera viktiga faktorer som säkerställer en välorganiserad, inkluderande och hållbar förening.

1. **Våra stadgar** – De fastställda reglerna för hur föreningen ska bedrivas, inklusive beslutsgång, medlemskap och organisationens syfte.
2. **Våra medlemmar** – Engagemang och samverkan från våra medlemmar är avgörande för föreningens utveckling och framgång.
3. **Våra vårdnadshavare** – En viktig del av föreningens verksamhet, där vårdnadshavarnas stöd och delaktighet bidrar till en trygg och positiv miljö för våra spelare.
4. **Våra spelare** – Utan spelarna finns ingen förening. Deras utveckling, trivsel och ambitioner är centrala för vår verksamhet.
5. **Våra ekonomiska förutsättningar** – Budget, sponsorintäkter och bidrag påverkar verksamhetens omfattning och möjligheter.
6. **Kommunens spelregler** – Kommunens riktlinjer för anläggningsanvändning och bidrag styr en del av verksamheten och påverkar våra förutsättningar.

7. **Regler för ideell förening** – Lagar och bestämmelser kring ideella föreningar måste följas för att vi ska bedriva verksamheten på ett korrekt sätt.
8. **Vår värdegrund** – En av de viktigaste styrdokumenterna som vägleder oss i hur vi bemöter varandra, arbetar för inkludering och skapar en positiv och utvecklande hockeymiljö.

Genom att följa dessa riktlinjer skapar vi en hållbar och välfungerande förening där alla kan trivas och utvecklas, både på och utanför isen.

MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARBERG VIPERS

Detta dokument sammanfattar hur Varberg Vipers strävar efter att utveckla sin idrottsverksamhet. Det är ett förtydligande och komplement till **Gyllene Tråden** och bygger på en bred förankring av föreningens vision och mål. Vi tror att en gemensam grundsyn och tydlig inriktning skapar en långsiktig utveckling för våra medlemmar.

ÖVERGRIPANDE MÅL

- **Goda förebilder**
Våra seniorspelare ska agera förebilder både på och utanför isen, och visa upp respekt, sportslighet och ansvar.
- **Utveckling av ungdomar**
Ungdomssektionen ska fostra och utveckla ungdomarna, både som ishockeyspelare och som samhällsmedborgare, i en god social och sportslig miljö.
- **Kompetenta ledare**
All verksamhet ska genomföras med hög kvalitet, av kunniga och engagerade ledare.
- **Ansvar och hållbarhet**
Vi ska bedriva verksamheten med stort ansvarstagande och god ekonomisk hushållning, och satsa på egna ungdomar för att skapa långsiktig utveckling.

HUVUDMÅL

- **Bästa ungdomsklubben i distriktet**
Vi strävar efter att vara en av de bästa klubbarna i distriktet när det gäller att utveckla ungdomar till skickliga, ärliga och ambitiösa ishockeyspelare.
- **Stabil seniorverksamhet**
Genom den egna ungdomsverksamheten ska vi skapa en stabil grund för ett seniorlag i Division 3, och på lång sikt även möjlighet till spel i Division 2.
- **Etablering av damlag**
Vi arbetar för att skapa förutsättningar för att etablera ett damlag i seniorserierna.
- **Ishockeykultur**
Vi ska främja och vidmakthålla en stark ishockeykultur i Varberg med omnejd, vilket även ska bidra till ökat publikintresse.
- **Samarbete med andra klubbar**
Vi ska bygga goda relationer och samarbetsformer med andra klubbar i distriktet, oavsett deras ambitionsnivå.
- **Utbildning av ledare och funktionärer**
Genom riktad rekrytering och utbildning ska vi utveckla tränare, ledare och funktionärer för att säkerställa verksamhetens kvalitet.

OMFATTNING OCH ORGANISATION

- **Seniorverksamhet**
Omfattar spelare från 17 år och uppåt, inklusive juniorlagen.
- **Barn- och ungdomsverksamhet**
Omfattar spelare upp till 16 års ålder.
- **Ledarskap**
Varje åldersgrupp ska ha en ansvarig tränare samt minst två övriga ledare (lagledare, assisterande tränare, materialare) för att säkerställa en god träningsmiljö.
- **Föräldramöten**
Varje åldersgrupp ska hålla minst två föräldramöten per säsong (höst och vår), för att skapa en god kommunikation och engagemang i verksamheten.

SPORTSLIGA MÅL

- **Utveckling före prestation**
Alla spelare ska ges möjlighet att utvecklas på sina egna villkor, och målet är att skapa en lärande och positiv miljö där utveckling går före resultat.
- **Inkludering i matchspel**
Alla som tränar ska ges möjlighet att spela matcher, oavsett ålder eller erfarenhet, så att alla får känna delaktighet.
- **Långsiktig spelutveckling**
Fokus ska vara på långsiktig spelutveckling och inte på att vinna specifika matcher, serier eller cuper. Vi strävar efter att utveckla hela gruppen, så att ingen lämnas efter, särskilt på ungdomssidan.
- **Mognadsanpassad träning**
Träningen ska vara åldersanpassad och nivåanpassad för att passa varje individs mognads- och utvecklingsnivå. Glädje och kamratskap ska alltid vara i fokus.
- **Möjlighet till vidare utveckling**
Spelare som önskar det, ska kunna fortsätta sin utveckling i andra föreningar eller på högre nivåer, och vi ska stödja och uppmuntra deras satsning.
- **Långsiktig målsättning**
Vi ska skapa en verksamhet som gör oss självförsörjande på spelare, ledare och tränare, och vi ska se till att så många som möjligt stannar kvar i verksamheten så länge som möjligt, oavsett om man blir spelare eller ledare.

Utveckling och lärande

- Att ge samtliga spelare och ledare en meningsfull fritidssysselsättning i en god och utvecklande miljö, för att kunna hjälpa varje individ till att bilda sig en positiv självuppfattning som ishockeyspelare och människa.
- Vi vill att mål och resultat skall vara långsiktiga. Det är viktigare att utbilda och utveckla spelare än att vinna viss match, serie eller cup.
- Vi skall lära våra spelare ishockeyspelets grunder på ett naturligt sätt.
- Våra spelare skall ges en åldersanpassad, nivåanpassad och målinriktad träning som också innebär att de har roligt både på och utanför planen.
- Träningen skall utföras av väl utbildade tränare och ledare.
- Det ska finnas möjlighet till individuell utveckling för både spelare och ledare. Vi ska stödja och utveckla spelare som vill och kan kvalificera sig för spel i vårt representationslag.
- Det skall även ges möjlighet till fortsatt satsning och utbildning i andra föreningar.

Inkludering och delaktighet

- Samtliga som tränar skall beredas möjlighet att spela matcher.
- Att utveckla hela gruppen så att samtliga spelare känner framgång och på ungdomssidan "följer med" laget upp i åldrarna (inte "lämnar någon efter").
- Vi ska skapa en förenande känsla kring ishockeyn för samtliga barn och föräldrar.
- Vi ska låta alla som vill få vara med i vår verksamhet.
- Vi vill få fler killar och tjejer att spela ishockey.
- Spelare som föreningen och ledare finner det motiverat, får träna och spela med en äldre åldersgrupp. Detta skall ske i samråd med alla berörda, spelare, föräldrar, tränare, ledare och förening (ungdomsansvarig).
- Att spelare från äldre åldersgrupp även bereds möjlighet att träna med yngre åldersgrupp.
- Att i Varberg Vipers ungdomslag arbeta efter principen att alla spelar lika.

Glädje och kamratskap

- Låta alla få känna glädje och tillfredsställelse i att utvecklas som ishockeyspelare utifrån mognad och utveckling, vi skall ge förutsättningarna.
- Vi ska skapa en lekfull verksamhet där alla kan vara med efter sin egen förmåga.
- Träningen skall vara rolig och skapa gemenskap både på och utanför planen.

Fostran och värderingar

- Vi skall fostra våra spelare att klara både framgång som motgång.
- Vi ska förespråka ett rent och positivt spel.

Möjligheter till vidare utveckling

- När tillfälle och möjlighet ges uppmuntrar vi spelare att delta i distrikt- och landskapslag.
- Att skapa en verksamhet som gör att vi blir självförsörjande på spelare, ledare och tränare.
- Att så många som möjligt skall finnas kvar i verksamheten så länge som möjligt, oavsett om man blir spelare eller ledare.

Infrastruktur och träningsmöjligheter

- Alla våra spelare skall ges möjlighet att både träna och spela ishockey.
- Vi ska låta alla få känna glädje och tillfredsställelse i att utvecklas som ishockeyspelare utifrån mognad och utveckling, vi skall ge förutsättningarna.

SOCIALA MÅL

- **Förebilder på och utanför planen:** Alla aktiva medlemmar ska agera som goda förebilder på och utanför isen. Vi arbetar aktivt mot missbruk av alkohol, tobak, narkotika och doping.
- **Hantera både framgång och motgång:** Vi ska visa respekt för beslut och kunna hantera både framgång och motgång på ett konstruktivt sätt. Alla i föreningen ska uppmuntras att hålla en positiv och respektfull attityd.
- **Rättvisa och respekt:** Vi ska alltid uppträda juste mot kamrater, ledare, domare och övriga personer inom föreningen och dess verksamheter. Respekt och fair play är grundläggande värden.

SOCIAL MILJÖ – FAIR PLAY

Vi är medvetna om vårt ansvar för att skapa en positiv och trygg miljö för våra medlemmar. Vårt arbete syftar till att bygga en stark klubbkänsla och ett gott samspel mellan ledare och spelare. Därför förväntar vi oss att alla följer följande riktlinjer för att säkerställa en god social miljö:

Rent Spel – Fair Play Generation

- Vi följer ishockeyns regelbok och accepterar domarens beslut utan protester.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag.
- Vi hånar inte våra motståndare eller ledare.
- Vi arbetar för en drogfri ishockeymiljö.
- Vi ser på domare och motståndare som viktiga aktörer för en rättvis och utvecklande idrott.
- Vi tackar alltid motståndaren och domare efter matchen.
- Vi accepterar inte fusk för att påverka domslut.
- Vi uppmuntrar till ett rent och fysiskt spel, fri från onödigt fult spel.
- Vi använder ett vårdat och respektfullt språk både på och utanför rinkens.

Genom dessa principer vill vi skapa en verksamhet där alla kan växa och utvecklas i en trygg och respektfull miljö. Vi förväntar oss att alla medlemmar är medvetna om föreningens Gyllene Tråd, där värdegrunden om respekt och fair play ligger i centrum för vårt arbete.

UNGDOMSSEKTIONENS MÅL

Vi strävar efter att skapa en utvecklande och inkluderande ungdomsverksamhet, där varje spelare får möjlighet att växa både som ishockeyspelare och som människa. Våra mål för ungdomssektionen är att:

- Motivera alla tränare och ledare att använda klubbens "Måldokument" för att säkerställa att träningen och ledarskapet håller hög kvalitet.
- Förbättra och utveckla träningen, både på och vid sidan om isen, för att ge våra spelare och ledare bästa möjliga förutsättningar för utveckling.

- Förbättra resultaten i seriespel på ungdomssidan, men med ett långsiktigt fokus på spelarutveckling framför kortsiktiga prestationer.
- Utöka antalet aktiva spelare i alla ungdomslag.
- Öka antalet tjejspelare och skapa tjejlag för att ge tjejer samma utvecklingsmöjligheter och synergieffekter som vi ser i den övriga verksamheten.
- Skapa förutsättningar för de spelare som vill bli domare

Vi vill skapa en ungdomsverksamhet som bygger på långsiktig utveckling och där alla spelare får möjlighet att växa inom sin egen takt.

SENIORSEKTIONENS MÅL

Seniorverksamheten ska vara baserad på en långsiktig strategi som bygger på vår ungdomsverksamhet och utvecklar spelare från de yngre åldersgrupperna.

Mål för seniorsektionen:

- Motivera alla tränare och ledare att använda klubbens "Måldokument" för att säkerställa att träningen fortsätter att hålla hög kvalitet.
- Bygga ett stabilt seniorlag i div 3 med ambitionen att på längre sikt skapa förutsättningar för avancemang till div 2, beroende på de ekonomiska och organisatoriska förutsättningarna.
- Etablera ett damlag på seniornivå för att skapa ett inkluderande och hållbart idrottsutbud för alla.
- Ha två juniorlag (J18 och J20) i div 1, och arbeta långsiktigt mot att etablera ett elitlag.
- I dialog mellan tränare, spelare och föräldrar möjliggöra spelarutveckling för juniorer genom träning och matchspel med seniorlag.

STYRELSENS ÖVERGRIPANDE MÅL

Styrelsen arbetar för att säkerställa en hållbar och stabil ekonomi samt ett långsiktigt och positivt resultat för föreningen. De övergripande målen för styrelsen inkluderar:

1. Bibehålla en balanserad ekonomi och uppnå ett positivt resultat för att säkerställa verksamhetens långsiktiga överlevnad.
2. Skapa en väl fungerande ekonomisektion som effektivt hanterar föreningens finansiella resurser.
3. Arbeta aktivt med att knyta kontakter med företag för att marknadsföra varandra och skapa ett ömsesidigt samarbete.
4. Driva och utveckla Varberg Vipers "loppmarknad" som en del av föreningens finansieringsarbete.
5. Skapa och delta i arrangemang vid sidan av isen för att stärka klubbkänslan och engagera medlemmarna i olika sociala aktiviteter.

Genom att följa dessa mål och riktlinjer för våra olika sektioner, både sportsligt och socialt, ska Varberg Vipers fortsätta vara en förening som erbjuder en trygg, utvecklande och inkluderande miljö för alla sina medlemmar. Vi har ett stort ansvar att främja fair play, långsiktig spelarutveckling och att skapa ett brett engagemang både på och utanför isen. Vi strävar efter att vara en förening som lever upp till Riksidrottsförbundets och Svenska Ishockeyförbundets värderingar om jämlikhet, inkludering och respekt för alla individer.

Med våra långsiktiga och hållbara mål skapar vi en stabil grund för en framgångsrik och positiv framtid för Varberg Vipers.

MÅL OCH RIKTLINJER FÖR VARJE ÅLDERSGRUPP

GYLLENE TRÅDEN I VÅR VERKSAMHET

Vår verksamhet ska präglas av kvalitet och vi följer alltid träningens grundprinciper. Förutom isträning ska vi också ha off-ice träning för alla åldersgrupper, för att ge rätt signaler till spelarna redan från början. Off-ice träning ska vara en naturlig del av vår verksamhet och fokusera på balans, koordination, snabbhet, rörlighet, styrka, kondition och uthållighet.

TRE KRONORS HOCKEYSKOLA

I den här verksamheten får de yngsta barnen sin första chans att lära sig åka skridskor och prova på att spela hockey. Genom lek och roliga övningar ska vi ge varje individ bästa möjliga teknik.

Vad vi tränar:

- Grundläggande skridskoåkning och åkställning
- Balans och koordination
- Roliga lekar och tävlingar
- Smålagsspel och internmatcher
- Skapa ett intresse för ishockey genom att uppmuntra till att:
Öva – Nöta – Misslyckas – Bli besviken – Öva – Nöta – Lyckas – Bli glad.

Träningskvantitet:

- Två ispass per vecka à 50 minuter (Varbergs Ishall)
- Ett ispass per vecka à 50 minuter (Veddige Ishall)

Tävlingsverksamhet:

- Sammandrag med andra föreningar 1–2 gånger per säsong
- Delta i TKH cup/träningsmatch i slutet av säsongen för den äldsta åldersgruppen (alla deltar)

UNGDOMSLAG FRÅN D2 TILL B1

Från D2 till B1 ska vi ha en verksamhet som kombinerar social träning med anpassad ishockeyutbildning för varje åldersgrupp. Alla spelare får möjlighet att träna och spela lika mycket.

Nationell princip #12

Toppning ska inte förekomma på U15-nivå och därunder

D1/D2 (Barn födda 2016 och 2015)

Från TKH är leken fortfarande en viktig del av träningen.

Vad vi tränar:

- Lekbetonad teknikträning
- Fokus på skridskoåkning och puckföring
- Balans och koordination
- Spelarna får prova på olika positioner, även som målvakt
- Alla spelar lika mycket
- Stimulera personlig utveckling
- Börja arbeta med personlig träning, kamratskap och uppträdande på och utanför isen

Träningskvantitet:

- Två ispass per vecka à 50 minuter
- Off-ice pass en gång per vecka

Tävlingsverksamhet:

- Alla matcher spelas i enlighet med åldersanpassade spelformer
- Delta i Göteborgsserien (D1 och D2)
- Delta i GP-Pucken (D1)
- En endagars cup (D1 och D2)

C1/C2 (Barn födda 2014 och 2013)**Vad vi tränar:**

- Bygga vidare på tekniska färdigheter som skridskoåkning, puckföring, passningar och skott
- Koordination, snabbhet, styrka och rörlighet
- Individuell utveckling är viktigt
- Enkel organisation i smålag ("treorna")
- Alla spelar lika mycket
- Fortsatt utveckling av kamratskap och personlig träning

Träningskvantitet:

- Två till tre ispass per vecka à 50 minuter
- Off-ice pass 1–2 gånger per vecka

Tävlingsverksamhet:

- Delta i Göteborgsserien (C1)
- Delta i GP-Pucken (C1)
- En endagars cup (C1)
- Delta i Göteborgsserien (C2)
- Delta i GP-Pucken (C2)
- En endagars cup (C2)

B1/B2 (Barn födda 2012 och 2011)

Från B2 till B1 ökar den tekniska inriktningen, men den sociala delen ska fortfarande vara central.

Vad vi tränar:

- Teknikträning med högre svårighetsgrad
- Mycket spel i olika former: En mot en, två mot två, etc.
- Taktikträning som markering och att göra sig spelbar
- Koordination, kondition, styrka och snabbhet
- Specialiserade övningar för backar, forwards och målvakter
- Teoriutbildning
- Regelutbildning/domarkurs (DAIF)
- Drog- och dopningsinformation

Träningskvantitet:

- Tre ispass per vecka à 50 minuter
- Off-ice pass två gånger per vecka

Tävlingsverksamhet:

- Delta i Göteborgsserien (B1)
- Två endagars cuper (B1)
- Delta i Göteborgsserien (B2)
- Delta i GP-Pucken (B2)
- En endagars cup (B2)

A1/A2 (BARN FÖDDA 2010 OCH 2009)

Vid övergången från A2 (A1 div2) till A1 (A1 div1) bibehålls den sociala inriktningen, där glädje, delaktighet och trygghet fortsatt är centrala. Urval till A1 div1-lag bör inte enbart baseras på ålder, utan formas utifrån spelarens utvecklingsnivå och motivation. Spelare från A1 och A2 som bedöms vara redo ska i första hand ges möjlighet att träna med juniorlaget och när så är lämpligt även spela match för att främja individuell utveckling. Coachning i mer avgörande lägen kan förekomma (tänk PP/BP med <2min kvar av match), men ska alltid ske med respekt för spelarens rätt till delaktighet och lärande, i enlighet med ungdomens bästa.

Vad vi tränar:

- Målmedveten satsning på både träning och matchning
- Större krav på tränare och ledare att arbeta med varje spelares motivation
- Fortsatt utveckling av teknik och spelsystem
- Mer specialiserade uppgifter för varje spelare
- Försäsongsträning två gånger per vecka
- Teori och regelutbildning
- Drog- och dopningsinformation

Träningskvantitet:

- Tre ispass per vecka à 50 minuter
- Off-ice pass tre gånger per vecka

Tävlingsverksamhet:

- Delta i Göteborgsserien (A1)
- En eller tvådagars cup (A1)
- Delta i Göteborgsserien (A2)
- En eller tvådagars cup (A2)

SENIOR- OCH JUNIOR

När spelarna når junior- och seniornivåer börjar en mer fokuserad satsning på deras utveckling. Juniortiden är en övergång från ungdomshockey till seniorlagets krav och förväntningar. Träningen intensifieras och svårighetsgraden ökar. Träning sker året runt, med fokus på både fysisk och teknisk utveckling för att förbättra koordination, kondition, styrka, smidighet och snabbhet. Vi uppmuntrar spelarna att också träna individuellt under hela året, särskilt under sommaruppehållet, för att bygga en stark grund inför säsongen.

Vad vi tränar:

- Målmedveten satsning för att nå nästa nivå
- Höga krav på både träning och matchning
- Vidareutveckling av teknikträning och spel i olika former
- Större organisation och struktur i lagspel (femmor)
- Specialiserade uppgifter för varje spelare, exempelvis back, forward, målvakt
- Försäsongsträning fyra gånger per vecka
- Teori och regelutbildning för att stärka spelförståelse och taktik

Träningskvantitet:

- Tre ispass per vecka à 50–80 minuter
- Off-ice pass tre gånger per vecka under säsongen

Tävlingsverksamhet:

- Delta i Division 3 (A-laget)

- Delta i Division 1 (J-20), när tillräckligt med spelare finns (18–20 spelare + 2 målvakter)
- Delta i Division 2 (J-18), när tillräckligt med spelare finns (18–20 spelare + 2 målvakter)

VAL AV LAGKAPTENER

Under ungdomsåren ska lagkaptensrollen vara rullande och erbjudas alla spelare som är intresserade och vill pröva på den. Ledarna i Varberg Vipers ska informera sin grupp om lagkaptensrollen, dess ansvar och förväntningar. När spelarna når J18-åldern och ledaren känner att en spelare har mognad och de rätta egenskaperna för att ta på sig rollen, väljs en lagkapten samt eventuellt en eller flera assisterande kaptener.

Att vara lagkapten är ett hedersuppdrag och får inte bli en belastning för spelaren. Därför väljs spelare som, förutom att de har rätt attityd, också har förmågan att hantera sina uppgifter på ett bra sätt. Ledarna bör säkerställa att den valda lagkaptenen har de nödvändiga förutsättningarna för att vara en god förebild och kunna representera laget på bästa sätt.

Egenskaper hos lagkaptenen

De egenskaper som en lagkapten bör ha gäller i grunden för spelare i alla åldrar, men blir särskilt avgörande från och med junioråldern när en fast lagkapten utses. För yngre åldersgrupper ska lagkaptensrollen vara rullande och roterande mellan spelarna, men när laget når juniornivå blir ansvaret för lagkaptenen mer permanent och kräver en högre grad av mognad och ledarskap.

Från och med junioråldern är det därför viktigt att lagkaptenen har följande egenskaper:

- God kamrat, ärlig och rättvis – Lagkaptenen ska vara en förebild både på och utanför isen och skapa en positiv stämning inom laget.
- Skicklig på isen, men inte nödvändigtvis bäst – En lagkapten behöver inte vara den bästa spelaren, men bör ha god ishockeyförståelse och tekniska färdigheter som gör att hen kan inspirera och motivera sina lagkamrater.
- Auktoritet och respekt – Kaptenen ska ha naturlig auktoritet och vinna respekt från sina lagkamrater genom sitt agerande. En kapten leder genom exempel, både på isen och utanför.
- Lojal lagspelarare – En bra lagkapten sätter laget före sig själv och har en tydlig laganda. Kaptenen är lojal och engagerad i lagets bästa, inte sina egna prestationer.
- Samarbetsförmåga – Lagkaptenen måste kunna kommunicera tydligt och effektivt med både spelare och tränare, och vara en positiv länk mellan dessa grupper.
- Ordning och reda – Kaptenen är en person som har koll på detaljer, kommer i tid, och hjälper till att hålla ordning i både praktiska och organisatoriska frågor.
- God regelkännedom – Kaptenen bör ha god kännedom om spelets regler och vara en förebild för sina lagkamrater i att följa dessa regler på ett respektfullt sätt.

ARBETSUPPGIFTER

- Fungera som tränarnas "förlängda arm" och tillsammans med tränare förmedla tränarens budskap till laget.
- Vara en länk mellan spelare och ledare, och föra fram spelargruppens åsikter och frågor på ett konstruktivt sätt.
- Vara en pådrivare i omklädningsrummet, på isen och i spelarbåset, och hålla uppe lagets energi och fokus.
- Leda uppvärmningen på ett strukturerat och motiverande sätt.
- Hälsa på domare före och efter match enligt tävlingsreglerna och skapa en god relation med domarna.
- Prata med domare under match, men alltid på ett respektfullt och konstruktivt sätt.
- Hjälpa tränare och ledare att hålla ordning, passa tider vid matcher, resor och cuper, samt se till att laget följer gemensamma regler och rutiner.

DOMARE

För att vi ska kunna spela matcher krävs det domare – en nyckelroll för att skapa trygghet, rättvisa och utveckling i spelet. Som förening har vi ett ansvar att utbilda och stötta våra egna domare. Målet är att vara självförsörjande med domare till våra ungdomsmatcher och samtidigt erbjuda en väg vidare uppåt inom domarkarriären – från föreningsnivå till distrikts- och förbunds nivå.

DOMARANSVARIG – DAIF

För att säkerställa hög kvalitet i vår domarverksamhet har Varberg Vipers en domaransvarig, så kallad DAIF. DAIF ansvarar för utbildning, coachning och uppföljning av föreningens domare samt för dialogen med förbundet i domarrelaterade frågor.

DOMARUTBILDNING

Innan man börjar döma matcher måste man gå en föreningsdomarkurs. Kursen är öppen för alla som fyller minst 13 år under året och hålls årligen i slutet av september. Utbildningen är 2–3 timmar lång och innehåller både teori och ispraktik. Deltagarna delas in i grupper:

Grupp 1 – Nya domare: Fokus ligger på spelformerna inom Hemmaplansmodellen (3 mot 3).

Grupp 2 – Domare med erfarenhet: Inriktning mot helplansmatcher.

Grupp 3 – Ambitiösa domare: Erbjuds utbildning i samband med distriktsdomarkurs, som ett steg vidare mot distriktsdomare.

Nya domare börjar med matcher enligt Hemmaplansmodellen och matchas därefter vidare till större spelformer. Domare i Grupp 3 får möjlighet att döma som linjemän på U16-nivå och som huvuddomare på U13 och U14 för att bygga erfarenhet inför steget mot distriktsnivå.

SPELA, TRÄNA ELLER DÖMA?

Om en ungdomsdomare ställs inför en krock mellan match som spelare och match som domare, ska dialog föras mellan DAIF och lagets tränare. Domarens val ska respekteras. En spelare som väljer att döma ska inte missgynnas i framtida laguttagningar.

Generell prioriteringsordning är:

- Spela match med det egna laget
- Döma match man blivit uttagen till
- Träna med det egna laget

FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRA DOMARE

Som domare i Varberg Vipers förväntas du:

- Vara på plats minst 30 minuter före matchstart (45 min från U14 och uppåt)
- Döma rättvist och opartiskt
- Uppträda med stil, respekt och engagemang
- Vara aktiv och tydlig på isen
- Visa vilja att utvecklas i din roll som domare

FÖRÄLDRAR

FÖRVÄNTNINGAR PÅ FÖRÄLDRAR – VAD VI VILL OCH VAD VI FÖRVÄNTAR OSS

Föräldrar spelar en avgörande roll i våra barns idrottande, och vi uppskattar det stöd och engagemang som ni ger. Ert deltagande i klubbens aktiviteter och er närvaro vid träning och matcher är viktigt för både barnen och hela gemenskapen. Samtidigt finns det vissa riktlinjer vi vill att alla föräldrar följer för att skapa en positiv och utvecklande miljö. Genom att följa dessa riktlinjer bidrar vi tillsammans till att ge barnen bästa möjliga förutsättningar att växa och trivas inom idrotten.

Våra förväntningar på föräldrar:

1. **Barnets rätt i fokus:**
Vi vill att föräldrar respekterar barnets rätt att idrotta på sina egna villkor. Idrotten ska vara en glädjekälla och ett sätt att utvecklas, inte en källa till stress eller press. Undvik att projicera dina egna mål eller drömmar på ditt barn – låt dem hitta sin egen väg och passion.
2. **Engagemang och stöd:**
Föräldrar är förebilder. Vi förväntar oss att ni visar engagemang för klubbens verksamhet och intresse för ert barns idrottande, både på och utanför planen. Genom att stötta barnet i både med- och motgång stärker ni deras motivation och känsla av tillhörighet.
3. **Respekt för tränarnas roll:**
Våra tränare och ledare arbetar efter klubbens och RF:s riktlinjer för att skapa en trygg och utvecklande idrottsmiljö. Respektera deras beslut, inklusive laguttagningar, matchplanering och istid. Undvik att coacha från sidan eller ifrågasätta beslut under träningar och matcher.
4. **Närvaro och positiv uppmuntran:**
Din närvaro vid träningar och matcher är viktig. Uppmuntra barnen på ett positivt sätt och undvik att sätta press på prestationer. Heja gärna, men kom ihåg att hålla fokus på glädjen i idrotten, inte resultatet.
5. **Respekt för klubbens riktlinjer:**
När du betalar medlems- och träningsavgifter förbinder du dig att följa klubbens riktlinjer, inklusive eventuella praktiska uppgifter som att stå i caféet eller hjälpa till vid arrangemang. Respektera också vår policy om att omklädningsrummet är barnens och ledarnas utrymme.
6. **Delaktighet och frivillighet:**
Klubben drivs av ideellt engagemang, och vi uppskattar när föräldrar bidrar med sin tid och sina resurser. Att vara delaktig i klubbens aktiviteter stärker gemenskapen och bidrar till en bättre miljö för alla.
7. **Konstruktiv dialog:**
Om du har synpunkter eller kritik, ta upp det i rätt forum, exempelvis föräldramöten eller direkt med tränare eller ungdomsansvarig. Det är viktigt att hålla en respektfull och professionell ton för att undvika negativa effekter på barnen.
8. **Respekt för domare och andra aktörer:**
Domare, tränare och andra lag är en viktig del av idrottens gemenskap. Respektera domarens beslut och undvik att skälla, skrika eller gnälla under matcher. Kom ihåg att även unga domare är här för att lära sig och utvecklas.
9. **Inkludering och trygghet:**
Vi strävar efter en idrottsmiljö som är fri från diskriminering, mobbning och kränkningar. Som förälder har du ett ansvar att visa respekt för andra spelare, ledare, föräldrar och motståndarlag. Använd aldrig nedsättande språk eller beteenden.
10. **Fokus på långsiktig utveckling:**
Hjälp ditt barn att förstå att idrott handlar om glädje, hälsa och långsiktig utveckling. Lyft fram värdet av hårt arbete och systematisk träning, utan att sätta orealistiska krav på prestationer.

Föräldrars viktiga roll

Som förälder är du ditt barns största stödkälla. Genom att vara en positiv och engagerad förebild gör du en verklig skillnad. Lyssna på deras tankar och funderingar kring idrotten och stötta dem utan att lägga press på prestationer. På så sätt bidrar vi tillsammans till en idrottsmiljö där barnen kan utvecklas till sin fulla potential, på sina egna villkor.

Viktiga praktiska påminnelser:

- Betala medlemsavgiften i tid.
- Stötta klubbens aktiviteter genom att stå i caféet eller hjälpa till vid arrangemang.
- Respektera omklädningsrummet – detta är enbart för spelare och ledare.
- Var en förebild – barn gör som vi gör, inte som vi säger.

Tänk på:

Våra tränare och ledare ställer upp ideellt med sin tid och kunskap. Respektera deras insatser och bidra till en positiv gemenskap genom ditt engagemang.

VI BEHÖVER FLER MED LIKA STORT ENGAGEMANG. DU ÄR VÄLKOMMEN!

VERKSAMHETSPLAN 2025-2026

Föreningens prioriterade områden

Förutom den löpande verksamheten ska Varberg Vipers fokusera på följande områden för att utveckla och stärka föreningen:

Sportsliga mål

- Etablera representationslaget som ett stabilt lag i division 3.
- Öka antalet aktiva spelare i både pojk- och herrlag samt flick- och damlag.
- Rekrytera fler barn till skridsko- och hockeyskolan och stärka intresset för att spela för Varberg Vipers.

Organisationsutveckling

- Vidareutveckla föreningens olika organisationsdelar för att skapa en långsiktigt hållbar verksamhet.
- Utöka rekrytering av tränare och ledare samt genomföra en inventering av utbildningsbehovet för att ta fram individuella utbildningsplaner.
- Aktivt förbättra ledarvården för att säkerställa att tränare och ledare får rätt stöd och förutsättningar.

Ekonomisk och strukturell utveckling

- Öka antalet sponsorer genom nytänkande och intensifierat arbete.
- Fortsätta att bidra till förbättringar av Varbergs och Veddige ishallar för att skapa optimala förutsättningar för föreningens verksamhet.

Strategiska satsningar

- Skapa förutsättningar för att uppnå Vision 2030 genom att tillsätta fler arbetsgrupper.
- Arbeta aktivt med rekryteringen till Tre Kronors Hockeyskola för att säkerställa en stark grund för framtida generationsväxlingar samt fokusera på att få in fler tjejer i lag, träning och matchverksamheten.

UTBILDNINGSPLAN FÖR TRÄNARE OCH LEDARE

Svenska ishockeyförbundets tävlingsbestämmelser

§ 1:15 TRÄNARLEGITIMATIONER

Alla lag inom svensk ishockey ska vid match och träning ha tränare med utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets tränarlegitimationskrav.

Utbildning och utveckling av ledare och tränare

För att säkerställa hög kvalitet i verksamheten arbetar Varberg Vipers aktivt med utbildning och utveckling av våra ledare och tränare. Fokus ligger på både formella utbildningar, intern utveckling och kontinuerligt lärande.

Grundläggande krav och utbildningsplaner

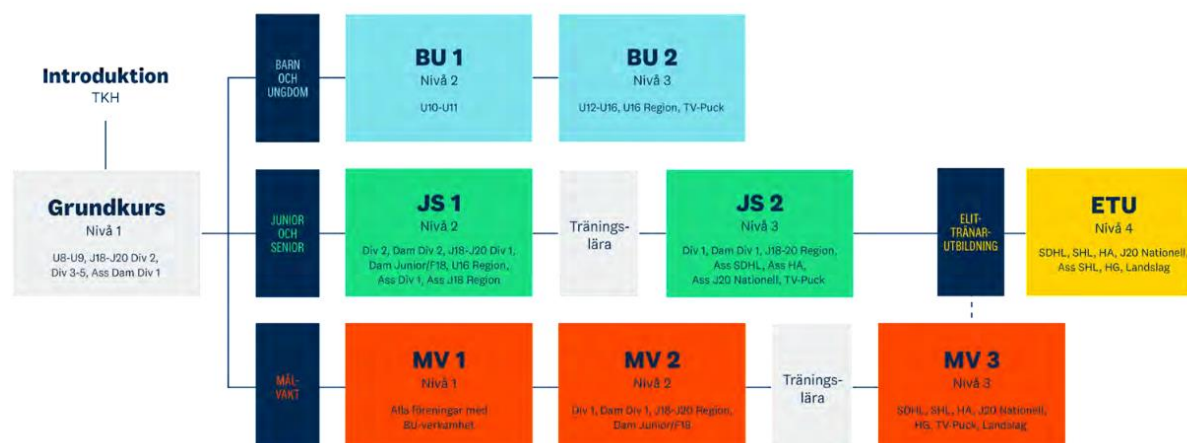
- Alla aktiva ledare ska ha genomgått grundkursen som ett minimikrav.
- Huvudtränare och assisterande tränare följer den utbildningstrappa som Svenska Ishockeyförbundet föreskriver för olika åldersgrupper.
- Alla tränare och ledare ska delta i utbildningar som är specifikt anpassade för deras roll. Dessa utbildningar kan anordnas lokalt av, eller i samarbete med, Varberg Vipers samarbetspartners.

Interna och externa utbildningar

- Utöver externa utbildningar från Göteborgs Ishockeyförbund och Svenska Ishockeyförbundet, anordnar Varberg Vipers egna internutbildningar. Alla tränare och ledare förväntas delta i dessa för att säkerställa en enhetlig utveckling och förankring av föreningens riktlinjer och värderingar.
- Samtliga ledare ska även delta på föreningens ledarträffar som en del av den kontinuerliga kompetensutvecklingen.

Utvecklingssamtal och utvärderingar

- Efter varje avslutad säsong genomför Sportrådet (sportsligtansvariga), tillsammans med ansvarig ledare för varje block, utvecklingssamtal med alla huvudtränare.
 - Dessa samtal syftar till att utvärdera den gångna säsongen, identifiera lärdomar och diskutera förväntningar inför nästa säsong.
 - Under samtalen klargörs vilka krav och förväntningar som ställs på laget och tränarrollen inför kommande säsong.
 - En gemensam bedömning görs för att säkerställa att tränaren uppfyller föreningens krav och mål för respektive åldersgrupp.



SIF utbildningstrappa

Tre Kronors Hockeyskola	Ledaren ska ha gått TKH kurs Ledaren ska ges möjlighet gå Grundkurs
D2	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs
D1 – C1	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs samt BU1 (Barn & Ungdomstränarkurs)
B2 – B1	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, BU1 & BU2 (Barn & Ungdomstränarkurs)
A1 – A2	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, BU1, BU2 (Barn- & Ungdomstränarkurs)
Junior – Senior:	Ledaren ska ha genomgått Grundkurs, JS 1, JS 2 (Junior- & Seniortränarkurs)
Målvaktstränare	Tränaren ska ha genomgått Grundkurs + MV1 (MV2)

SÄSONGSPLANERING

Planering och målsättning för lagverksamheten

Ledare för lag i Varberg Vipers ansvarar för att i god tid planera verksamheten inför varje ny säsong. Denna planering ska sammanställas och presenteras för spelare och föräldrar vid lagets upptaktsmöte eller säsongstart. För de yngre lagen kan planeringen vara enklare, medan den blir mer omfattande för äldre lag.

Nedan följer riktlinjer och förslag på vad som kan ingå i ett lags planering och målsättning.

Sportslig planering

- **Träning och matcher:**
 - Planera antal träningar, matcher och cuper under säsongen.
 - Bestäm vilka serier laget kommer att delta i och anmäl laget i tid.
 - Fördela och kommunicera träningstider så tidigt som möjligt.
- **Träningsinriktning:**
 - Följ Svenska Ishockeyförbundets träningsplan, med fokus på åldersanpassad och individuell utveckling.
 - Planera specifik träning för målvakter, som ofta kräver särskild uppmärksamhet.
- **Matchdeltagande och regler:**
 - Definiera klara regler för träningsnärvaro och hur den påverkar deltagande i matcher.
 - Sätt tydliga riktlinjer för matchning av spelare, baserat på idrottens principer om utveckling och inkludering.

Utveckling och engagemang

- **Träningsnärvaro och motivation:**
 - Arbeta för att hålla träningsnärvaron hög genom att skapa en inspirerande och engagerande träningsmiljö.
 - Uppmuntra friåkning och spontant spelande utanför de ordinarie träningarna.
- **Ledarens roll:**
 - Ha individuella samtal med spelare för att ge feedback och förstå deras utvecklingsbehov.
 - Hantera eventuella individuella problem på ett professionellt och respektfullt sätt.
- **Uppförande och respekt:**
 - Betona vikten av respekt för domare, funktionärer och motståndare under matcher.
 - Träna spelarna i hockeyspecifika termer och bidra till att de utvecklar ett professionellt förhållningssätt till sporten.

Social och värdegrundsbaserad planering

- **Laganda och socialt klimat:**
 - Bygg en stark laganda där alla spelare känner sig välkomna och delaktiga.
 - Uppmuntra positivt tänkande och vårdat språk bland spelare och ledare.

- **Hälsa och livsstil:**
 - Informera om och arbeta aktivt för att motverka användning av tobak, alkohol och narkotika.
 - Håll hygienfrågor i fokus, särskilt i omklädningsrum och efter träning/match.
- **Förebyggande arbete:**
 - Ha nolltolerans mot mobbning och arbeta aktivt med att skapa en trygg miljö för alla.
 - Identifiera och agera snabbt vid sociala problem eller konflikter i laget.

Föräldrasamverkan och praktiskt stöd

- **Upptaktsmöte:**
 - Anordna en upptaktsträff där säsongens planering presenteras, inklusive föräldrarnas arbetsuppgifter.
 - Diskutera praktiska frågor som cuparrangemang, transporter och andra gemensamma insatser.
- **Föräldraengagemang:**
 - Utse en kommitté för att organisera cuper eller andra arrangemang.
 - Verka för att engagera föräldrarna i verksamheten och tydliggör deras roll i att skapa en framgångsrik säsong.
- **Ordning och struktur:**
 - Betona vikten av punktlighet och ordning i alla delar av verksamheten, från träningar till matcher.

Övergripande målsättning

Fokus för lagets verksamhet är att skapa en rolig, trygg och utvecklande miljö där spelarna:

- Trivs och känner sig välkomna.
- Representerar Varberg Vipers på ett positivt och respektfullt sätt.
- Ges förutsättningar att utvecklas både sportsligt och socialt.

BARN OCH UNGDOMARS UTVECKLING (+/- 2 ÅR)

Utvecklingen hos barn och ungdomar varierar, och det är viktigt att förstå att individuella skillnader förekommer. Generellt sett utvecklas barn motoriskt, socialt och psykiskt enligt vissa mönster, och dessa stadier påverkar hur de upplever idrotten och sina aktiviteter. Nedan följer en sammanställning av de olika åldersfaserna och vad som kännetecknar dem.

6–7 år: Utforskande och energi

Barn i denna ålder har ofta mycket energi men kan upplevas som fumliga i sina rörelser. De har svårt att kontrollera sin kropp i höga farter och kan därför ha svårt att anpassa sig till sin omgivning. Socialt präglas de av ärlighet och impulsivitet och har svårt att se saker ur andras perspektiv. Deras egna behov står ofta i centrum.¹

- **Motorik:** Viss fumlighet, svårt att bedöma fart och avstånd.
- **Socialt och psykiskt:** Energiska, impulsiva och egocentriska.

8–9 år: Självständighet och variation

I denna fas börjar barn utveckla bättre kontroll över sina rörelser, även om koordinationen fortfarande är ojämn. De blir mer självständiga och föredrar ofta att arbeta på egen hand. Misslyckanden tas inte lika hårt som tidigare, och barn går snabbt vidare, även om föräldrar ibland överreagerar.²

- **Motorik:** Förbättrad men varierande koordination; utmaningar med hastighetskontroll.
- **Socialt och psykiskt:** Självständiga och motståndskraftiga mot motgångar.

10–11 år: Teknik och lagkänsla

Den här åldern är en "teknisk period" där barnen älskar att träna och nöta på specifika färdigheter. Koordinationen mellan öga, hand och fot utvecklas väl, och det är en bra tid för teknisk träning. Socialt börjar lagkänslan växa, och barnen blir bättre på att samarbeta och stötta varandra. Misslyckanden kan dock kännas hårdare, vilket kräver stöd och uppmuntran.³

- **Motorik:** Förbättrad koordination och teknisk förmåga.
- **Socialt och psykiskt:** Starkare lagkänsla och samarbetsförmåga, men känsligare för misslyckanden.

12–13 år: Snabb fysisk och mental utveckling

Under dessa år sker en snabb tillväxt i kroppen, särskilt i hjärta, lungor och muskelmassa, vilket gör att barnen kan dra nytta av konditionsträning. De blir också mer praktiska i sitt tänkande och får en djupare förståelse för regler och rättigheter.⁴

- **Motorik:** Stor fysisk tillväxt; bra tid för konditionsträning.
- **Socialt och psykiskt:** Lugnare och tryggare, med en mer mogen förståelse för regler.

14–15 år: Pubertet och taktiskt tänkande

Puberteten präglas av både fysiska och mentala förändringar. Smidighet och koordination kan påverkas av den ojämna tillväxten, men ungdomarna är mer taktiskt mottagliga och börjar tänka mer som vuxna. De kan dock också bli kritiska och ställa krav på normer och gränser.⁵

- **Motorik:** Varierad längdtillväxt och utveckling av muskelmassa; bra tid för uppbyggnadsträning.
- **Socialt och psykiskt:** Taktiskt tänkande och analytisk förmåga, men också kritisk mot omgivningen.

^{1, 2, 3, 4, 5, 6} <https://swehockey.se/media/r5phhejt/sif-rapport-de-nationella-principerna.pdf>

16–20 år: Mognad och specialisering

I denna ålder har de flesta ungdomar genomgått puberteten och har vuxit klart. De är redo för mer avancerad träning, inklusive styrketräning med vikter. Mentalt är de starkare och klarar svåra uppgifter både praktiskt och teoretiskt. Konkurrens och elittänkande kan dock bli stressande, vilket gör individuell anpassning viktig.⁶

- **Motorik:** God koordination och styrka; fokus på uppbyggnadsträning.
- **Socialt och psykiskt:** Mentalt mogna och redo att hantera krav, men känsliga för konkurrensstress.

Källor

1. **Generella utvecklingsprinciper för barn och ungdomar i idrott:**
 - Malina, R. M., Bouchard, C., & Bar-Or, O. (2004). *Growth, Maturation, and Physical Activity*. Champaign, IL: Human Kinetics.
 - Denna bok är en av de mest respekterade referenserna när det gäller barns och ungdomars fysiska och motoriska utveckling i samband med idrott.
2. **Psykologiska faktorer inom idrott för barn och ungdomar:**
 - Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic Motivation and Self-Determination in Human Behavior*. Springer.
 - Denna källa är grundläggande för förståelsen av självbestämmandeteorin, inklusive de tre grundläggande psykologiska faktorerna (tillhörighet, kompetens och självständighet) som påverkar motivation och glädje i idrott.
3. **Utveckling av koordination och motoriska färdigheter:**
 - Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2011). *Motor Learning and Performance: From Principles to Application*. Human Kinetics.
 - Denna källa beskriver hur barn och ungdomar utvecklar motoriska färdigheter, och hur idrottsträning kan påverka deras koordinationsförmåga.
4. **Specifika källor om ishockey och ungdomsutveckling:**
 - Twist, P., & Rhodes, T. (1993). "Exercise Physiology: The Influence of Physical Development on Youth Hockey". *Strength and Conditioning Journal*.
 - Artikeln beskriver hur fysisk utveckling påverkar unga ishockeyspelare och erbjuder insikter om åldersanpassad träning.
 - Montelpare, W. J., & Shephard, R. J. (1989). Growth, Maturation, and Youth Hockey: Age and Sex Differences in Motor Performance. *Journal of Sports Sciences*.

SKADOR OCH SJUKDOMAR

Allmänna råd vid sjukdomar och skador

Att ha grundläggande kunskap om vanliga idrottsrelaterade skador och sjukdomar hjälper både ledare och föräldrar att hantera situationer när olyckan är framme. Det är dock viktigt att alltid prioritera spelarens hälsa. Vid osäkerhet om skadans eller sjukdomens allvar, bör sjukvård uppsökas utan dröjsmål.

Vanliga skador och sjukdomar samt åtgärder

1. **Höft, knä, hälta och smärta**
 - Åtgärd: Kontakta läkare för undersökning.
2. **Lårkaka, svullnad och ömhet efter slag**
 - Åtgärd: Applicera hårt bandage i 20 minuter. Byt därefter till ett stadigt stödjande bandage tills smärtan avtar.
3. **Schlatters åkomma (svullnad och ömhet under knät)**
 - Åtgärd: Vila vid intensiv smärta. Vid mildare besvär kan barnet fortsätta med aktiviteter som inte förvärrar smärtan.
4. **Virusinfektion (hängig och eventuell feber)**
 - Åtgärd: Vila från träning tills samtliga symptom, som feber, svullna lymfkörtlar eller huvudvärk, är borta. Om symptomen är långvariga, kontakta läkare.
5. **Huvudvärk**
 - Åtgärd: Ses ofta i samband med vila från träning under infektion. Vid återkommande eller långvarig huvudvärk, kontakta läkare.
6. **Magsjuka (illamående, diarré)**
 - Åtgärd: Vila och tillför rikligt med vätska. Ingen träning förrän symptomen är helt borta. Vid magsjuka ska spelaren vara symptomfri i minst 48 timmar innan återgång till aktivitet.
7. **Kräkningar och eventuell feber**
 - Åtgärd: Om besvären är långvariga, kontakta läkare.
8. **Hjärnskakning (illamående, huvudvärk, eventuell kräkning)**
 - Åtgärd: Kontakta läkare omedelbart för undersökning.

Riktlinjer vid träning och infektionssjukdomar

Träning bör anpassas efter spelarens hälsotillstånd, och det är viktigt att inte träna med infektion i kroppen. Att återgå till träning för tidigt kan leda till allvarliga komplikationer, som hjärtmuskelinflammation. Här följer några specifika råd:

1. **Generella riktlinjer**
 - Vid symptom som feber, halsont, hosta eller allmän sjukdomskänsla ska träning undvikas.
 - Om symptomen är milda (exempelvis förkylning) kan lättare träning provas efter 2–3 dagar utan försämring.
 - Vid osäkerhet, kontakta läkare innan återgång till träning.
2. **Allvarligare infektionssjukdomar**
 - Vid feber (över 38 grader), halsont eller hosta ska ingen träning ske.
 - Vid tecken på hjärtmuskelinflammation (yrsel, smärtor i bröstet, oregelbunden puls) ska träning omedelbart avbrytas och läkare kontaktas snarast.
3. **Träning efter sjukdom**
 - Efter en feberperiod bör spelaren vara feberfri i minst en dag innan lättare träning påbörjas.

- En tumregel är att för varje dag med feber ska två dagar med lätt träning genomföras innan full träning återupptas.
- 4. **Träning och penicillinbehandling**
 - Efter luftvägsinfektioner och behandling med penicillin bör lätt träning provas först efter feberfrihet. Full träning bör återupptas med försiktighet.
- 5. **Körtelfeber**
 - Ungdomar som drabbats av körtelfeber bör undvika kontaktidrott i minst en månad efter tillfrisknande. Detta för att undvika risken för mjältraktur, då mjälten kan vara förstorad.

Förebyggande åtgärder

1. **Träning och återhämtning**
 - Se till att barn och ungdomar har bra sömnvanor och tillräckligt med vila. Trötthet ökar risken för skador och sjukdomar.
 - Träningsdosen bör alltid ökas gradvis efter sjukdom eller skada.
2. **Kost och näring**
 - Uppmuntra en varierad och balanserad kost med mycket frukt och grönt. Skräpmat som chips, läsk och godis bör undvikas.
 - Regelbundna måltider – tre huvudmåltider och två till tre mellanmål – ger bra energi för träning och återhämtning.
3. **Lyssna på kroppens signaler**
 - Tränare och föräldrar bör vara uppmärksamma på tidiga tecken på överträning, trötthet eller sjukdom.
 - Ingen träning eller match är viktigare än spelarens hälsa.

Slutsats

Barn och ungdomars hälsa är alltid högsta prioritet. Vid osäkerhet om en skada eller sjukdom bör sjukvård uppsökas för att säkerställa rätt behandling och återhämtning. Träning och idrott är positiva inslag i barnens liv, men det är viktigt att ta hänsyn till deras individuella behov och förutsättningar.

VÄRDEGRUND OCH FÖRVÄNTNINGAR PÅ VÅRA SPELARE

Varberg Vipers är en förening som strävar efter att utveckla unga hockeyspelare både sportsligt och som individer. Vi vill skapa en inkluderande och inspirerande miljö där alla kan känna sig välkomna och få möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

Vi betonar **respekt, kamratskap och glädje** i allt vi gör och ser ishockey som en plattform för personlig utveckling, laganda och livslång kärlek till idrotten. Vi följer de riktlinjer som Riksidrottsförbundet och Svenska Ishockeyförbundet har fastställt för barn- och ungdomsidrott, och vi lägger stor vikt vid att främja en trygg och utvecklande idrottsmiljö.

VAD VI VILL ATT VÅRA SPELARE SKA GÖRA OCH STÅ FÖR:

1. **Ha roligt och utvecklas** – Glädje ska vara drivkraften bakom hockeyn. Träningar och matcher ska vara stimulerande och uppmuntra till lärande och utveckling.
2. **Respektera andra** – Alla spelare ska behandla lagkamrater, motståndare, ledare och domare med respekt. Vi uppmuntrar en positiv och inkluderande attityd både på och utanför isen.
3. **Spela rent och rättvist** – Vi uppmuntrar ett ärligt och sportsligt beteende där vi följer spelreglerna och visar god attityd oavsett matchens resultat.
4. **Ta ansvar för sin egen utveckling** – Spelarna ska vara engagerade i sin träning och vilja förbättra sig. Att lyssna på tränare, följa lagets riktlinjer och ge sitt bästa i varje situation är en del av att växa som spelare och människa.
5. **Vara en god lagkamrat** – Hockey är en lagsport, och vi vinner och förlorar tillsammans. Alla ska känna sig inkluderade och ha en viktig roll i laget.
6. **Uppträda som en förebild** – Våra spelare ska vara förebilder för yngre lagkamrater och bidra till en positiv atmosfär i klubben.
7. **Prioritera hälsa och välmående** – En sund livsstil med balans mellan träning, återhämtning och skola/arbete är avgörande för långsiktig utveckling.
8. **Följa klubbens riktlinjer** – Våra spelare ska ta del av och följa Varberg Vipers "Gyllene Tråden", som ger vägledning i allt från träning och matcher till hur vi representerar klubben.
9. **Delta aktivt i föreningslivet** – Vi vill att våra spelare ska känna en tillhörighet till föreningen och bidra till en stark klubbkänsla, exempelvis genom att hjälpa till vid evenemang och stötta yngre spelare.
10. **Ha tålamod och tänka långsiktigt** – Utveckling tar tid, och vi ser varje träning och match som ett steg mot att bli bättre. Vi fokuserar mer på individuell utveckling än kortsiktiga resultat.

VAD VI INTE VILL ATT VÅRA SPELARE SKA GÖRA:

- **Tappa respekten för motståndare, domare eller ledare** – Fult spel, osportsligt uppträdande eller brist på respekt accepteras inte.
- **Exkludera eller mobba någon** – Alla ska känna sig trygga och välkomna i laget. Vi accepterar inga former av mobbning eller utanförskap.
- **Prioritera vinst framför utveckling** – Vi spelar för att lära och utvecklas, inte enbart för att vinna.
- **Använda otillåtna medel** – Alkohol, tobak, droger och doping hör inte hemma i vår verksamhet.
- **Bryta mot klubbens och ishockeyförbundets regler** – Vi förväntar oss att alla spelare följer föreningens riktlinjer och de nationella principerna för svensk ishockey.

DELTAGANDE I KONKURRERANDE VERKSAMHETER

Nationell princip #16

Spelare som vill delta i privata aktörers träningsverksamhet eller deras öppna läger gör det då verksamheten inte konkurrerar eller på annat sätt av föreningen bedöms störa den ordinarie föreningsverksamheten.

Under aktiv säsong, normalt september till mars, är det inte tillåtet för spelare i Varberg Vipern att delta i externa ishockeyverksamheter, när dessa konkurrerar med föreningens träningar, matcher eller aktiviteter.

Disciplin och konsekvenser

Spelare som bryter mot dessa regler kan, i samråd mellan tränare, lagledare och ungdomsansvarig, stängas av från träning eller match. Avstängning sker som en sista utväg och efter att samtal förts med spelaren för att klargöra regler och förväntningar.

ARBETSUPPGIFTER FÖR TRÄNARE & LEDARE

Rollerna och ansvaren för tränare och ledare i Varberg Vipers bygger på föreningens värdegrund "Gyllene Tråden", Svenska Ishockeyförbundets riktlinjer och Riksidrottsförbundets principer för barn- och ungdomsidrott. Alla tränare och ledare förväntas arbeta i linje med dessa dokument för att skapa en positiv, inkluderande och utvecklande miljö för spelarna.

Huvudtränare

Huvudtränaren ansvarar för den sportsliga helheten i laget och ska:

- **Säsongspanering:** Utarbeta en tränings- och tävlingsplan tillsammans med övriga ledare.
- **Träningsansvar:** Planera och genomföra träningar enligt föreningens träningsfilosofi och utvecklingstrappa.
- **Matchansvar:** Göra laguttagningar och coacha vid matcher i linje med föreningens riktlinjer och "Gyllene Tråden".
- **Utvecklingssamtal:** Genomföra individuella samtal med spelarna för att följa upp deras utveckling, i samarbete med andra ledare.
- **Vidareutbildning:** Delta i utbildningar som erbjuds av Svenska Ishockeyförbundet och föreningen, i samråd med utbildningsansvarig.
- **Ledarmöten:** Delta aktivt i ledar- och tränarråd för att säkerställa samsyn och informationsspridning.
- **Planering av matcher och cuper:** Välja träningsmatcher och cuper för laget, i dialog med lagledare och andra ledare.
- **Organisation:** Ansvara för att skapa struktur och god organisation runt laget.

Assisterande tränare

Assisterande tränarens roll är att stödja huvudtränaren och bidra till lagets utveckling:

- Hjälpa huvudtränaren med träningar och matcher.
- Överta huvudtränarens ansvar vid dennes frånvaro.
- Delta på ledar- och tränarrådsmöten.
- Bidra till en positiv och inkluderande träningsmiljö.

Lagledare

Lagledaren har en central administrativ roll och fungerar som länken mellan spelare, föräldrar, tränare och föreningen:

- Kommunikation: Vara kontaktperson mellan föreningen, spelare och föräldrar.
- Administrativa uppgifter:
 - Ansvara för att kontaktuppgifter är aktuella och att närvaro registreras i Sportadmin.
 - Säkerställa att medlems- och träningsavgifter betalas i tid.
 - Rapportera resultat och organisera matchfunktionärer via TSM-systemet.
- Match- och träningsorganisation:
 - Ansvara för planering av transporter, värdskap vid hemmamatcher och kontakt med motståndarlag.
 - Organisera cuper och aktiviteter runt laget.
- Värdegrund:
 - Arbeta i linje med föreningens värderingar och säkerställa att dessa kommuniceras till spelare och föräldrar.
 - Skapa en välkomnande atmosfär för motståndarlag och domare.
- Ledarmöten: Delta i ledarmöten och säkerställa att relevant information kommuniceras till tränare och spelare.

Övergripande riktlinjer för alla ledare

Alla ledare i Varberg Vipers har ett gemensamt ansvar att:

- Följa "Gyllene Tråden" och andra styrdokument som reglerar föreningens verksamhet.
- Verka för en trygg och inkluderande miljö där spelare behandlas med respekt och rättvisa.
- Uppmuntra till fleridrottande och en sund balans mellan träning, tävling och vila.
- Vara förebilder på och utanför isen genom sitt språk, uppträdande och engagemang.
- Delta i föreningens utbildningar och arbeta med kontinuerlig utveckling.

DELTAGANDE I KONKURRERANDE VERKSAMHET

Nationell princip #17

Ledare och tränare som är engagerade i den ideella verksamheten inom svensk ishockey bör inte engagera sig med privata aktörer som inte följer vår värdegrund och våra principer

För att säkerställa att Varberg Vipers verksamhet bedrivs i enlighet med Svenska Ishockeyförbundets 18 nationella principer och föreningens värdegrund förväntas alla tränare och ledare att:

- Vara lojala mot Varberg Vipers och verka för föreningens bästa i all kommunikation och handling.
- Avstå från att delta som tränare, ledare eller instruktör i privat regi där verksamheten är konkurrerande, selekterande och exkluderande, särskilt om den riktar sig till barn och ungdomar under 16 år. Denna typ av verksamhet riskerar att motverka de nationella principerna om inkludering, fleridrottande och långsiktig spelarutveckling.
- Stödja och följa de riktlinjer som föreningen och Svenska Ishockeyförbundet har för att motverka tidig specialisering och selektering, som går emot barnens bästa och deras rätt till utveckling i egen takt.
- under inga omständigheter marknadsföra eller rekrytera till konkurrerande verksamhet.

NORMER OCH REGLER

SPELARE

För att skapa trivsel, säkerhet och en positiv utvecklingsmiljö både på och utanför isen har Varberg Vipers följande regler för våra spelare. Dessa regler bygger på vår förenings värdegrund, Svenska Ishockeyförbundets nationella principer, Riksidrottsförbundets riktlinjer och Hemmaplansmodellen.

Ordning och ansvar

Utrustning:

- Skridskor ska torkas av och hållas skärpta för att möjliggöra optimal prestation och säkerhet.
- Klubban ska anpassas och förberedas efter spelarens behov. Linda klubbladet för att underlätta korrekt skotteknik, men undvik klibbtejp som sliter på handskarna.
- Utrustningen, inklusive hjälm och kläder, ska torkas och tvättas regelbundet för att förhindra infektioner och öka trivsel.
- Målvaktsutrustning som tillhandahålls av föreningen ska underhållas av målvakterna tillsammans med lagets materialare.

Ordning i omklädningsrummet:

- Spelare ska komma till omklädningsrummet senast 60 minuter före träning och lämna det inom 30 minuter efter avslut. Sista personen ansvarar för att duschar är avstängda och att inget material eller skräp lämnats kvar.
- Klubbtor förvaras i anvisat klubbställ och får inte tas in i omklädningsrummet.

Träning och säkerhet

- Spelare ska vara ombytt och redo senast 10 minuter före träningens start för att tränaren ska kunna gå igenom passets upplägg.
- När tränaren visslar ska spelarna omedelbart samlas vid samlingspunkten utan att skjuta iväg puckar, för att undvika skador och maximera träningstiden.
- Efter träning ska duschning ske för att förebygga infektioner och upprätthålla hygien.
- Uppträdande på isen ska präglas av respekt för tränare, medspelare och motståndare. Missnöje får aldrig visas genom att slå med klubban i sargen eller målbur.

Respekt och laganda

- Efter match ska motståndare och domare tackas. Domarens beslut får inte ifrågasättas utan lagledarens tillåtelse, i linje med idrottens principer om respekt och fair play.
- Eventuella konflikter eller upprörda känslor som kan uppstå under matcher eller träningar ska hanteras på ett moget sätt. Efter träning och match ska alla spelare kunna lämna isen som lagkamrater och stötta varandra.
- Vid upprepat dåligt uppträdande har tränaren och lagledaren, i samråd med ungdoms- eller senioransvarig, rätt att stänga av spelaren från träning och match.

Hälsa och representation

- Spelare ska avstå från alkohol och tobak, särskilt i anslutning till träning, match och i ishallen. Föräldrar som kör till matcher ska avstå från alkohol kvällen innan.
- Vid bortamatcher ska spelare uppträda som representanter för Varberg Vipers. Resor ska ske under lugna och ordnade förhållanden.
- Goda mat- och sömnvanor är en förutsättning för prestation och skadeförebyggande. Spelare bör undvika skräpmat och istället äta en varierad kost med frukt, grönsaker och balans mellan måltider.

FÖR TRÄNARE & LEDARE

Matchning

Matchning innebär att tränaren vid matchavgörande situationer kan matcha laget om det gynnar utgången på matchen. Ingen matchning får ske tidigare än U-13 och skall då göras väldigt sparsamt. Desto äldre lagen blir desto mer kan matchning användas för att gynna utgången av matchen. Att matcha laget är en del av läroprocessen för spelarna.

	D1	C2	C1	B2	B1	A1/A2	Junior	Senior
Seriespel	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Matchning (begränsat)	Matchning	Matchning
Cuper	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Matchning (begränsat)	Matchning	Matchning
Träningsmatcher	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Alla	Matchning (begränsat)	Matchning

I lagen D2-B1 spelar alla spelare lika mycket. I A1/A2 kan man vid behov i seriematcher och cuper välja att spela med de för dagen bästa spelarna i samband med t ex pp och bp när det återstår 1,5-2 minuter av matchen. Tänk på att åtgärden ska kunna ge en avsevärd fördel. I cuper ska matchningen kunna ge laget en direkt fördel i form av placering, annars avstår vi matchning – vi vinner och förlorar som **Ett** lag.

VAL AV SERIE

Vilka eller vilken serie som respektive lag spelar i avgörs av junior- och ungdomsansvarig i samråd med berörd tränare. Detta avgörs utifrån antal spelare, vilken utvecklingsnivå de ligger på samt vilka andra lag som spelar i de olika serierna. Bedömning om vilka serier och hur många lag man skall ha i respektive ålder beslutas efter att spelarinventering och utvärdering av gruppens utveckling är gjord. Grundinställningen är att vi skall spela i den serie som ger oss bäst utveckling och mest glädje.

LÅN AV SPELARE MELLAN LAG

Vid lån av spelare skall alltid junior- och ungdomsansvarig meddelas. Lån av spelare måste tidigt och tydligt kommuniceras av tränaren i det lag som är i behov av lån av spelare (inte av föräldrar) Tränare i det lag som behöver låna spelare kan med andra ord inte ringa in enbart till match.

Det är tränaren i det lag där spelare ska lånas ifrån som ska tillfrågas. Beslut om lån tas alltid i samråd med respektive tränare, spelare och förälder. Innan spelare lånas till match måste detta meddelas i tid till tränare det berör för att man på bästa sätt skall kunna avgöra vilka/vilken spelare som är mogen att spela och träna med de äldre.

Innan match ska spelaren som är tänkt att vara med i den äldre gruppen ges möjlighet träna med densamma för att på så sätt komma in i gruppen innan match, allt för att spelaren skall känna sig trygg.

ROTATION OCH FLEXIBILITET MELLAN LAG

När vi talar om "permanent uppflyttning" vill vi förtydliga att detta inte innebär att enskilda spelare automatiskt har rätt att alltid spela i ett högre (eller lägre) lag. Vår målsättning är att skapa en dynamisk och flexibel struktur där spelare ges möjlighet att utvecklas på ett sätt som gynnar både dem själva och laget som helhet. Speltid och placering ska baseras på aktuella behov, prestationer och utvecklingsmål – inte som en fast position.

"Vid permanent flytt spelar man både med det lag man flyttar till och sitt åldersmässiga lag."

Ingen flytt av spelare får ske utan godkännande från junior- och ungdomsansvarig. Detta beslut tas alltid i samråd med lagets tränare, spelaren själv och föräldrarna, där tränaren har ansvaret för att initiera en eventuell flytt. (Det är viktigt att föräldrar inte själva initierar denna process.) Det avgörande vid en flytt är att spelarens förmåga och möjlighet att utvecklas står i fokus, så att beslutet tas med spelarens bästa i åtanke.

Stor vikt läggs också på hur spelaren uppträder gentemot sina lagkamrater, tränare, motståndare, domare med mera. En spelare som spelar uppåt förväntas vara en förebild genom att vara stöttande och en god kamrat till sina lagkamrater. Lagets placering eller nivå är inte det avgörande, fokus ligger på att hitta den lösning som bäst främjar spelarens utveckling, både socialt och sportsligt.

TRE KRONORS HOCKEY SKOLA - "ISHOCKEY FÖR DE MINSTA"

Här flyttar vi inte upp eller ner några spelare

- Tre Kronors Hockey skola är namnet på ishockeyns verksamhet för de yngsta spelarna. Den går ut på att under lekfulla former lära barn att fungera tillsammans samt att på samma gång lära dem ishockeyns grunder, skridskoåkning, klubbteknik och känslan för spelet.
- Matcher spelas efter reglerna för de yngsta som anges i "De anpassade spelformerna", vilket är en lämplig yta för barn i åldern 4-12 år. För att skilja spelplanen åt placeras mjukisarg efter regelverket för den aktuella åldern. På så sätt kan man spela flera matcher samtidigt.
- Matchtid, se "De anpassade spelformerna", genomgående "tut-byten".
- Alla spelare ska spela på alla platser och lika mycket.
- Matchresultat har ingen betydelse och några tabeller förekommer inte.
- Spel med målvakt har ringa betydelse

D2 – B1

Inga permanenta flyttningar upp eller ner förutom i synnerliga skäl

A2 – SENIOR

I dessa åldersgrupper är det förmågan som avgör vilka matcher man spelar. Nu kan det förekomma att man som spelare tillhör en åldersgrupp men anses gynnas i sin utveckling av spel med antingen äldre eller yngre grupp. Nu tas också hänsyn till utvecklingsnivån på spelaren vilket innebär att spel med passande lag avgörs mellan junior- och ungdomsansvarig och berörda tränare.

ARBETSUPPGIFTER FÖR KANSLIET

Varberg Vipers har i dag ett virtuellt kansli som bemannas i första hand av styrelsens medlemmar. Arbetsledare för kansliet är föreningens ordförande. Kansliarbetet är vårt "hjärta" och samordnar föreningsgemensamma aktiviteter och uppgifter.

EKONOMI

- Hantering av fakturor som bokföring och betalning av dessa.
- Hantering av domarkvitton bokföring och betalning av dessa.
- Sammanställning av kontrolluppgifter
- Redovisning till Skatteverket
- Kontrollera fakturor mot istidsschema
- Skapa, pricka av och bokföra fakturor med medlems- och träningsavgifter

SPONSORARBETE - SPONSORANSVARIG

- Kontakt med ett stort antal sponsorer via telefon och mejl, gällande sponsring i allmänhet, sponsring i synnerhet specifika aktiviteter, som matchsponsor, Grindslanten mm
- Sammanställning av sponsorlista för att hålla den aktuell
- Insamling av material till klubblad (texter, bilder, logotyper mm)
- Redigering av detta material
- Arbete med Matchprogram
- Fakturering av sponsorfakturor
- Regelbunden rapportering och avstämning till styrelsen

NÄRVARO

Närvaro redovisas av tränare/ledare i Sportadmin appen i samband med träning/match/övrig LOK stödsberättigad aktivitet

SÄSONGSREGISTRERING

- Inför varje säsong skall alla spelare säsongregistreras i TSM
- Detta sker efter att medlems och träningsavgift är erlagd av spelaren
- Inget matchspel utan säsongregistrering
- I övrigt gäller SIF tävlingsbestämmelser för aktiva perioder mm

MEDLEMSREGISTER

- Hantera aktuella medlemsregister för att kunna följa upp t.ex. inbetalning av medlemsavgifter
- Nya – ändringar – strykningar – reg. betalningar – påminnelser
- Utskick av medlemsavgifter

TELEFON- OCH MEJLARBETE

- Vidarebefordra inkomna mejl till styrelse och ledare
- Svara i telefon

A-LAGSMATCHER (EVENEMANGSANSVARIG)

- Arbete med matchannonser i företrädelsevis sociala medier
- Fixa matchprogram. Laguppställningar, domare, aktuell tabell, sponsor mm.

KAFETERIA / KIOSK

- Insättning av pengar efter matcher

SLAGKORT (KAN ÅTER BLI AKTUELLT VID DEDIKERAD EVENEMANGSANSVARIG)

- Utskick av information till alla tidigare köpare
- Beställning av kort och foldrar
- Registrering av betalningar samt utskick av kort

FÖRETAGSHOCKEY (I SAMARBETE MED OLDBOYS)

- Utskick av information
- Registrering av betalningar
- Utskrift av diplom

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

- Information till och insamling från lagledarna
- Redigering av texter samt utskrift

MEDLEMSLOTTERI (VAKANT)

- Registrering av betalningar

KLUBBNYTT (VAKANT)

- Aktuell information om föreningen
- Regelbundna utskick via e-post eller sociala kanaler

VARBERG VIPERS LOPPIS

HOCKEYN I VARBERG

Ishockeyn i Varberg och Veddige startade med att Veddige Hockey bildades 1964, vilket lade grunden för sporten i området. Klubben blev särskilt framstående inom damhockey och tog tre SM-brons under 1990-talet. I Varberg dröjde det fram till 1981 innan Varberg Hockey grundades, med ambitionen att etablera ishockey som en stark idrott i regionen. År 2011 gick de två föreningarna samman och bildade Varberg Vipers, en gemensam satsning som stärkte ishockeyns position och skapade nya möjligheter för både ungdomar och seniorer i området.

FÖRENINGSUPPGIFTER

Föreningsnamn:	Varberg Hockey Klubb (Varberg Vipers)
Bildad:	1981
Föreningsnr:	11667-22
Adress:	Simhallsvägen 5
Postadress:	432 32 VARBERG
Telefonnr kansli:	0708 – 11 07 66
E-Mail:	kansli@varbergvipers.se
WWW	www.varbergvipers.se
Organisationsnr:	849600 – 4964

ISHALLAR

Idag har föreningen verksamhet i två ishallar Varberg (Pingvinen) respektive Veddige ishall

Varbergs Ishall (Pingvinen)

Publikkapacitet:	544
Antal sittplatser:	0
Antal ståplatser:	600
Parkeringsplatser:	300 (gratis) tbu
Handikappsplatser:	10 (gratis) tbu
Bussparkering:	2 (gratis) tbu
Omklädningsrum:	6
Trådlöst internet	Ja
Hiss	Ja

Veddige Ishall

Publikkapacitet:	500
Antal sittplatser:	60 (i cafeteria)
Antal ståplatser:	440
Parkeringsplatser:	93 (gratis)
Handikappsplatser:	5 (gratis)
Bussparkering:	2 (gratis)
Omklädningsrum:	6
Trådlöst internet	Ja
Hiss	Ja

ISHALLAR (VARBERGS ISHALL OCH VEDDIGE ISHALL)

REGLER

- Ingen parkering får ske framför portarna till ishallarna. En ambulans måste kunna ta sig fram.
- All parkering sker på hänvisade parkeringsrutor.
- Upplåsning av materielrum, göres endast av klubbens ledare, inte av ishallens vaktmästare.
- Klubbor och puckar får endast användas på isen eller avsedd skottramp. Det är inte tillåtet att skjuta mot väggar och portar.
- Värmning med boll skall ske utomhus.
- Efter varje träning eller match är det 10 minuter som är avsedda för isvård. Det innebär att isen skall vara tom på spelare, tränare och materiel när porten öppnas, förutom den person som flyttar målburarna.
- Isen får ej beträdas innan portarna är stängda.

KLASSIFICERING

- Svenska Ishockeyförbundets (SIF:s) Ishallscertifiering har besiktigt Varberg respektive Veddige ishall
- Besiktning Varbergs ishall genomfördes 20XX-XX-XX
 - Ishallen är klassificerad som Publikhall ??.
 - Anmärkningar:
- Besiktning Veddige ishall genomfördes 20XX-XX-XX
 - Ishallen är klassificerad som Publikhall ??.
 - Anmärkningar:

NÄRVARO- OCH AKTIVITETSSTÖD

De bidrag vi får från stat och kommun utgör en viktig del av våra intäkter. Det är därför av största vikt att vi alla hjälps åt med närvarorapporteringen. Närvaro skall, av respektive lagledare, slutligt vara registrerad i Sportadmin för respektive period enligt följande

Perioden 1 januari – 30 juni, senast 15 juli och

Perioden 1 juli – 31 december, senast 15 januari

Ansökan till RF och kommun görs av styrelsen utsedd person

- Vid varje sammankomst skall närvaro registreras i Sportadmin Ledare APP.
- Ledaren får ej vara ledare för flera grupper under samma timme.
- Minst 3 närvarande per tillfälle.
- Bidragsberättigande ålder är 7 – 25 år.

FÖRENINGSBIDRAG

CUPBIDRAG / FÖRENINGSBIDRAG

Se dokument beslutat av styrelsen

VARBERG VIPERS MATCHTRÖJOR

Varberg Vipers spelar i följande färger

HEMMA

Svarta tröjor
Svarta byxor
Svarta damasker
Svarta hjälmar

BORTA

Vita tröjor
Svarta byxor
Vita damasker
Svarta hjälmar

Arrangemang	Om ett lag vill göra ett eget arrangemang, gäller reglerna för att arrangera tävling. Är det ett arrangemang som t ex brännbollsturnering, skridskodisco mm kontaktas styrelsen i god tid med beskrivning av aktiviteten och vad föreningen eventuellt behöver tillhandahålla. Eventuella sponsorer behöver också anges så en kontroll mot föreningens sponsorer kan göras.
Barnkonventionen	RF:s riktlinjer bygger på principen om att sätta barnets bästa i fokus, vilket är en central del av FN:s barnkonvention. De riktlinjer som RF har för barn- och ungdomsidrott är utformade för att säkerställa att idrotten är inkluderande, trygg, utvecklande och anpassad efter barns och ungas behov, intressen och rättigheter. Kopplingen till Barnkonventionen: 1. Barnets bästa: Enligt artikel 3 i Barnkonventionen ska barnets bästa alltid beaktas i alla åtgärder som rör barn. Detta återspeglas i RF:s riktlinjer, som betonar att verksamheten ska formas utifrån vad som är bäst för barnen, inte enbart utifrån tävlingsresultat eller vuxnas ambitioner. 2. Rätt till lek, vila och fritid: Artikel 31 i Barnkonventionen framhäver barns rätt till lek, vila och fritid, något som är centralt för RF:s riktlinjer. Idrotten ska vara en rolig och meningsfull aktivitet där barnen kan utvecklas utan press. 3. Icke-diskriminering: Artikel 2 i Barnkonventionen betonar att alla barn har lika rättigheter och inte får diskrimineras. RF:s riktlinjer arbetar för att idrotten ska vara öppen och tillgänglig för alla, oavsett bakgrund eller förutsättningar. 4. Rätt att bli hörd: Artikel 12 i Barnkonventionen lyfter fram barns rätt att uttrycka sina åsikter och bli hörda i frågor som berör dem. RF uppmuntrar föreningar att involvera barn och unga i beslutsprocesser som påverkar dem, till exempel hur verksamheten utformas. <i>Sammanfattningsvis är RF:s riktlinjer nära knutna till de principer som finns i Barnkonventionen och fungerar som en vägledning för att skapa en trygg och utvecklande miljö för barn och unga inom idrotten. Detta bidrar till att främja barnens rättigheter och hälsa på ett sätt som harmonierar med Barnkonventionens mål.</i>
Cleverservice	Cleverservice är en webblösning för domaradministration både före och efter match. Här görs t ex domartillsättningar och underlag för utbetalning av ersättning till domare. Domare gör klart sina kvitton i Cleverservice som godkänns/kvitteras av en föreningsrepresentant t ex ordförande, domaransvarig (DAIF) eller ungdomsansvarig. Föreningens DAIFare tillsätter föreningsdomare till deras matcher i Cleverservice.
Dispens	Dispens kan sökas för överårig spelare. Generella regeln är att det är tillåtet med tre överåriga, ett år, vid matchspel. För flickor som spelar i pojkserier är det överårig två år. Lagledaren säkerställer att det finns skriftligt besked från förbundet som ska visas upp för motståndarna inför matchstart. Rutin: När behov finns kontakta ungdomsansvarig i god tid (14 dagar innan match) som gör ansökan till förbundet.
Domarkvitto/ Rapport	Domarersättningar hanteras i webbportalen Cleverservice, där underlag för utbetalning skapas.
Försäljning av t ex kläder, ost mm	Varberg Vipers har som grundprincip att inte ha som krav att medlemmar ska behöva sälja t ex kläder, ost mm. Om ett lag vill göra det för att t ex åka på cup ska det i största möjliga mån vara möjligt. Rutin: kontakta lotteriansvarig/ungdomsansvarig/styrelsen i mkt god tid, för att

	bl a säkerställa inga hinder föreligger. Tänk på att det kan behöva tas upp på styrelsemöte.
Gyllene Tråden	Varberg Vipers styrdokument, finns att läsa på www.varbergvipers.se under "Dokument". Till Gyllene Tråden kan det finnas kompletterande dokument, som t ex Styrdokument för målvaktsutveckling.
Istider	Önskar man mer istid, byta med annat lag, avsäga sig tilldelad tid kontaktar lagledare eller huvudtränare istidsansvarig på istider@varbergvipers.se
LOK-stöd	LOK står för Statligt Lokalt Aktivitetsstöd och delas upp i dels ledarstöd och dels deltagarstöd. För deltagare 7-9 år ges stöd för max tre aktiviteter per idrott och åldern 10-25 år ges stöd för upp till 5 aktiviteter per idrott och kalendervecka.
Loppis	Varberg Vipers loppis ligger vid busscentralen i Veddige. Öppettider finns på hemsidan.
Lotterier	Varberg Vipers har som grundprincip att inte ha som krav att medlemmar behöver sälja lotter. Om ett lag vill göra det för att t ex åka på cup ska det i största möjliga mån vara möjligt. Rutin: kontakta lotteriansvarig/ungdomsansvarig/styrelsen i mkt god tid, för att bl a säkerställa inga hinder föreligger. Styrelsen måste godkänna.
Matchtröjor - Policy	Varberg Vipers spelar sina matcher i svarta eller vita matchtröjor utan namn, gäller alla lag i föreningen.
OVR	OVR är Svenska ishockeyförbundets system för (online) administration av matcher. Finns i olika varianter beroende på vilka serier (åldrar) som ska administreras.
Pantamera	Föreningen arbetar m Pantamera, och insamlingskorgar ska finnas i ishallarna, kaffeterior och spelarkorridorer. Större mängder burkar och flaskor kan lämnas vid xx. Behöver du säckar att stoppa de sorterade burkar/flaskor i kontakta Pantameraansvarig/ungdoms- elr senioransvarig/styrelse i given ordning.
Profilkläder	Finns att köpa hos hockeystore.se som är Varberg Vipers samarbetspartner inom ishockeymaterial.
Sanktion – Tillstånd för match & turnering	Tillstånd (sanktion) för att delta eller arrangera (tränings-) match alternativt cup ska sökas i TSM minst 4 veckor innan deltagandet. Kostnaden (2025-01) Delta 295 kr. Arrangera 695 kr Rutin: ungdomslagen kontaktar ungdomsansvarig och seniorlag kontaktar senioransvarig. Gäller deltagande i alla träningsmatcher och cuper.
Skridskoslipning	Att slipa sina skridskor på föreningens slipmaskiner ingår i spelare, tränare och ledares tränings- och medlemsavgift. Slipningen får utföras av person som genomgått sliputbildning och är aktiv i föreningen.
Sociala medier	Vi vill att Varberg Vipers är en levande förening med mycket aktivitet och engagemang. Vilka kanaler och konton där det publiceras Varberg Vipers inlägg beslutas av styrelsen. I dag har vi två kanaler där föreningen publicerar inlägg, det är Varberg Vipers Instagram och Facebook konton. Material för publicering

	skickas till ansvarig för sociala medier/ungdoms elr senioransvarig/styrelsen i nämnd ordning.
Souvenirer mm	Finns normalt i kiosken i Varbergs- och Veddige ishall i samband med senior- och ungdomsmatcher eller efter annan överenskommelse med souveniransvarig.
Spelarförsäkring	Spelarförsäkring Se mer information https://www.swehockey.se/spelare/spelare-aktiva/foersaekringsinformation-foer-lag-och-ungdom/ https://www.gjensidige.se/partners/svenska-ishockeyforbundet
Spelarlegitimation	Kan laddas hem via appen Cardskipper efter säsonsregistrering.
Sponsorer	Ansvarig för kontakt med föreningens sponsorer är i första hand marknads/sponsoransvarige och sekundärt styrelsen. Ansvar för sponsorkontakter ligger primärt hos marknadsansvarig och sekundärt hos styrelsen.
Säsonsregistrering	Säsonsregistrering aktiverar spelare, tränare och ledare i svenska ishockeyförbundets system och gör denna klar att delta i tävling och omfattas av t ex försäkringsskyddet. För att göra säsonsregistrering behöver medlems- och träningsavgift vara betald.
TKH	Tre Kronors Hockeyskola för de yngsta barnen.
Träna upp och/eller ner	Att spelare tränar upp i äldre lag eller ner i yngre är något som i första hand diskuteras och beslutas av de två aktuella lagens huvudtränare tillsammans med ungdoms- och junioransvarig. Huvudregeln är att det ska vara tidsatt, t ex XX tränar upp 1ggr i veckan kommande tre veckorna. Viktigt tänka på är att det är en möjlighet spela upp och ingen rättighet. Ska heller inte vara något som prenumereras på av enskilda spelare. Om det praktiseras på regelbunden basis är det viktigt att ju yngre spelarna är ju större rotation. Viktiga förutsättningar är att man alltid utgår från det egna laget och i första hand prioriterar och genomför dess träningar, i övrig är man en bra kompis och en bra lagspelare.
Tränarlegitimation	Kan laddas hem via Cardskipper efter säsonsregistrering.
TSM	Svenska ishockeyförbundets system för administrativ hantering av serier, matcher, spelare och föreningar.
Ungdomsövergångar	I Göteborgs ishockeyförbund gäller avtal mellan föreningarna för ungdomsövergångar (upp till och med spelarna är U16 ålder). Period för övergång är 16/5 - 31/8. Mer information se https://www.gbgif.se/tavling/bestammelser/ungdomsovergangsavtal/ Rutin: läs förbundets information/bestämmelse och kontakta ungdomsansvarig i den egna föreningen.
Utbildning	I respektive ålderslag är förbundets krav att det finns minst två tränare med vederbörlig utbildningsnivå för åldern. Föreningen tillhandahåller i första hand denna utbildning till två av lagets tränare, i mån av resurser givetvis fler. Likväl som att föreningen håller koll på respektive tränares utbildningsnivå är det

tränarens ansvar säkerställa att denne har rätt utbildning och när kurser hålls. I huvudsak erbjuder föreningen utbildning i GBGIF. Utbildningstrappan finns här <https://idrottonline.se/Svenskalshockeyforbundet/tranare/Information/tranarlegitimation/>

Rutin: kontakta utbildningsansvarig/ungdomsansvarig/styrelse i nämnd ordning

**Verksamhets-
försäkring**

Kontakta styrelsen för mer info