



VARBERG VIPERS

ATT VARA SPELARE Spelarguide Varberg Vipers 2025/2026

VARBERG HOCKEYKLUBB
April 2025

Detta är ett utdrag från Varberg Vipers Måldokument 2025/2026

ATT VARA SPELARE – SPELARGUIDE VARBERG VIPERS 2025

Varberg Vipers är en förening som strävar efter att utveckla unga hockeyspelare både sportsligt och som individer. Vi vill skapa en inkluderande och inspirerande miljö där alla kan känna sig välkomna och få möjlighet att utvecklas i sin egen takt.

Vi betonar **respekt, kamratskap och glädje** i allt vi gör och ser ishockey som en plattform för personlig utveckling, laganda och livslång kärlek till idrotten. Vi följer de riktlinjer som Riksidrottsförbundet och Svenska Ishockeyförbundet har fastställt för barn- och ungdomsidrott, och vi lägger stor vikt vid att främja en trygg och utvecklande idrottsmiljö.

VAD VI VILL ATT VÅRA SPELARE SKA GÖRA OCH STÅ FÖR:

1. **Ha roligt och utvecklas** – Glädje ska vara drivkraften bakom hockeyn. Träningar och matcher ska vara stimulerande och uppmuntra till lärande och utveckling.
2. **Respektera andra** – Alla spelare ska behandla lagkamrater, motståndare, ledare och domare med respekt. Vi uppmuntrar en positiv och inkluderande attityd både på och utanför isen.
3. **Spela rent och rättvist** – Vi uppmuntrar ett ärligt och sportsligt beteende där vi följer spelreglerna och visar god attityd oavsett matchens resultat.
4. **Ta ansvar för sin egen utveckling** – Spelarna ska vara engagerade i sin träning och vilja förbättra sig. Att lyssna på tränare, följa lagets riktlinjer och alltid göra sitt bästa är en viktig del av att växa – både som spelare och som människa..
5. **Vara en god lagkamrat** – Hockey är en lagsport, och vi vinner och förlorar tillsammans. Alla ska känna sig inkluderade och ha en viktig roll i laget.
6. **Uppträda som en förebild** – Våra spelare ska vara förebilder – särskilt för de yngre – och bidra till en positiv och välkomnande stämning i klubben.
7. **Prioritera hälsa och välmående** – En sund livsstil med balans mellan träning, återhämtning och skola/arbete är avgörande för långsiktig utveckling.
8. **Följa klubbens riktlinjer** – Våra spelare ska ta del av och följa Varberg Vipers "Gyllene Tråden", som visar vägen – både på isen och i hur vi uppträder som Vipersspelare..
9. **Delta aktivt i föreningslivet** – Vi vill att våra spelare ska känna en tillhörighet till föreningen och bidra till en stark klubbkänsla, exempelvis genom att hjälpa till vid evenemang och stötta yngre spelare.
10. **Ha tålamod och tänka långsiktigt** – Utveckling tar tid, och vi ser varje träning och match som ett steg mot att bli bättre. Vi fokuserar mer på individuell utveckling än kortsiktiga resultat.

VAD VI INTE VILL ATT VÅRA SPELARE SKA GÖRA:

- **Tappa respekten för motståndare, domare eller ledare** – Fult spel, osportsligt uppträdande eller brist på respekt accepteras inte.
- **Exkludera eller mobba någon** – Alla ska känna sig trygga och välkomna i laget. Vi accepterar inga former av mobbning eller utanförskap.
- **Prioritera vinst framför utveckling** – Vi spelar för att lära och utvecklas, inte enbart för att vinna.
- **Använda otillåtna medel** – Alkohol, tobak, droger och doping hör inte hemma i vår verksamhet.
- **Bryta mot klubbens och ishockeyförbundets regler** – Vi förväntar oss att alla spelare följer föreningens riktlinjer och de nationella principerna för svensk ishockey.

TRÄNINGAR OCH AKTIVITETER UTANFÖR FÖRENINGEN – VAD GÄLLER?

Nationell princip #16

Spelare som vill delta i privata aktörers träningsverksamhet eller deras öppna läger gör det då verksamheten inte konkurrerar eller på annat sätt av föreningen bedöms störa den ordinarie föreningsverksamheten.

Under aktiv säsong, normalt september till mars, är det inte tillåtet för spelare i Varberg Vipers att delta i externa ishockeyverksamheter, när dessa konkurrerar med föreningens träningar, matcher eller aktiviteter.

Disciplin och konsekvenser

Spelare som bryter mot dessa regler kan, i samråd mellan tränare, lagledare och ungdomsansvarig, stängas av från träning eller match. Avstängning sker som en sista utväg och efter att samtal förts med spelaren för att klargöra regler och förväntningar.